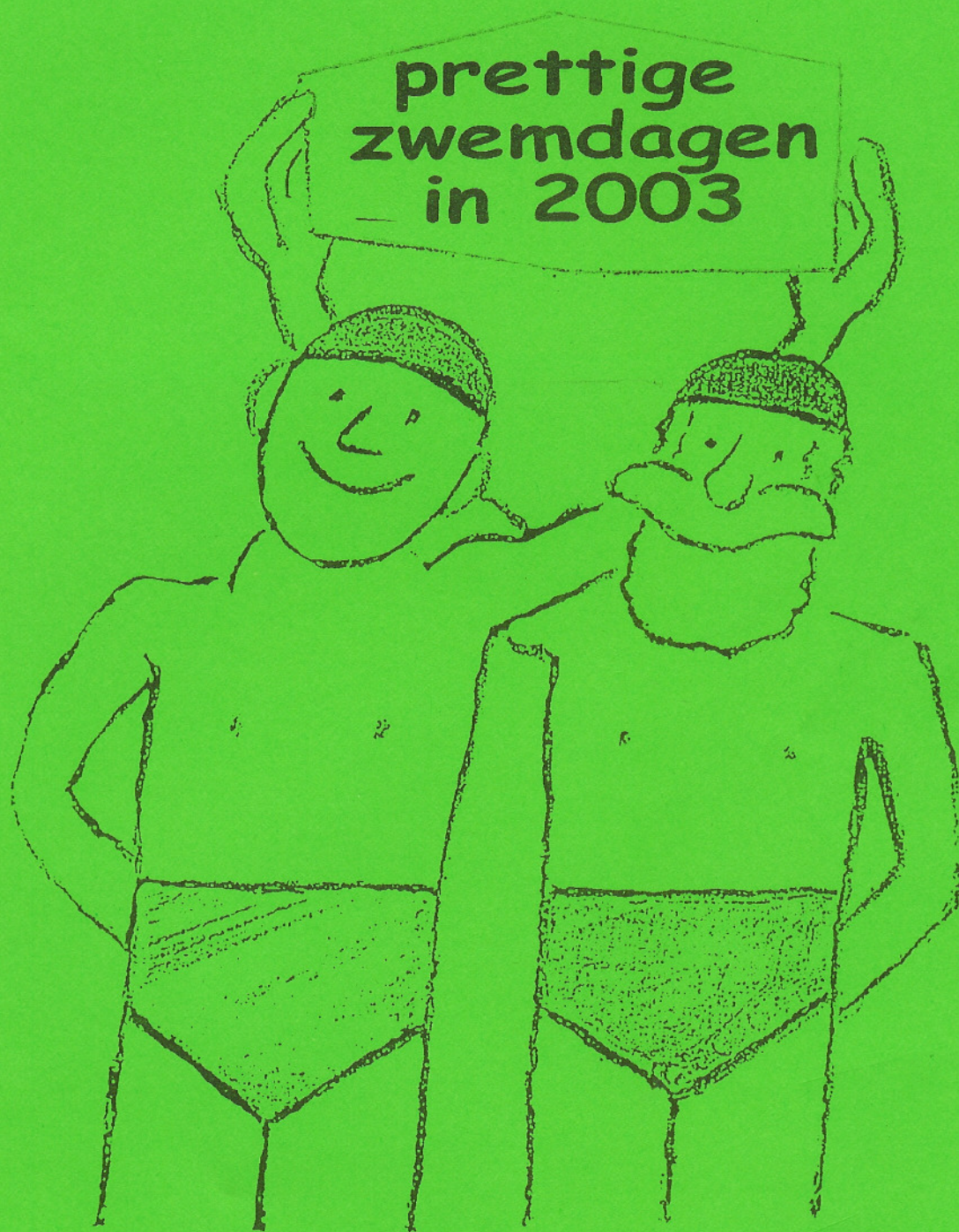


# master Sprint

14e jaargang  
nummer 6  
december 2002



## DE LAATSTE !

indien niet bestelbaar, retour naar: Alblasterdamstraat 36, 6843 NJ, ARNHEM

Het eind februari, begin maart 2003 te verschijnen JAARBOEK van  met de masters-top-tien 2002, de actuele recordlijsten, wedstrijdkalender 2003, en vele statistische gegevens en artikelen kun je tot **31 januari 2003** bestellen voor € 7,00 per exemplaar (inclusief verzendkosten). Aan de hand van de bestellingen wordt de oplage bepaald. Daarna is het OP = OP. Alle overige mastersnieuws wordt onregelmatig, maar zo snel mogelijk, als digitale nieuwsbrief verzonden. Als je dat nog niet gedaan hebt, kun je je **gratis** abonneren op de **MasterSprint - @ - zine**. Stuur een e-mailtje naar [rob@mastersprint.nl](mailto:rob@mastersprint.nl), zet in de onderwerpbalk : "mastersprint - @ - zine" en je wordt toegevoegd aan de verzendlijst. Masters die niet over een emailadres beschikken kunnen de nieuwsbrieven per gewone post ontvangen. Die worden dan ongeveer tweemaandelijks verzonden. Vanwege de druk- en portokosten zit daar wel een prijskaartje aan: € 12,50, maar dat is dan wel inclusief het MasterSprint-jaarboek.

**Hoe te bestellen en te betalen ?** De postbankrekening van Mastersprint is per 1 januari a.s. i.v.m. de dan te berekenen kosten voor zakelijke rekeningen opgezegd. Je kunt de verschuldigde bedragen dus alleen overmaken op postbankrekening: 1253790 t.n.v. R.C.L.M. Hanou te Arnhem, o.v.v. "Mastersprint-jaarboek" (€ 7,00) of "Mastersprint-abonnement" (€ 12,50).

## KNZB taakgroep Masters:

**Margriet Grove - Lingeman,**  
*recorder, top-tien, opleidingen, centrale trainingen*  
Söderblomstraat 170,  
2131 GP HOOFDORP.  
023 - 5624850  
e-mail: [r.m.grove@freeler.nl](mailto:r.m.grove@freeler.nl)

**Loekie van Huissteden**  
*open water zwemmen,*  
Buys Ballotweg 88,  
3731 VL DE BILT  
tel: 030-2203888  
e-mail: [huisgoot@knoware.nl](mailto:huisgoot@knoware.nl)

**Herman Rademaker,**  
*synchroonzwemmen, waterpolo, schoonspringen, LEN*  
Tussenmeer 31,  
1068 EX AMSTERDAM.  
tel/fax: 020 - 6193024  
e-mail: [h.rademaker@wolmail.nl](mailto:h.rademaker@wolmail.nl)

**Lidia van Bon-Rosenbrand,**  
*Algehele ondersteuning*  
Groene Specht 4,  
3893 JE ZEEWOLDE  
tel: 036-5223475  
e-mail: [Lidia@scarlet.nl](mailto:Lidia@scarlet.nl)

**Kees-Jan van Overbeeke**  
*Coördinator, begeleiding NMK's, opleidingen, centrale trainingen*  
Groenloseweg 30,  
7101 AJ WINTERSWIJK  
tel: 0543-532807 / 06-10223226; fax: 0543-533953  
e-mail: [kivo@chello.nl](mailto:kivo@chello.nl)

**Jip van Leeuwen**  
*projectuitvoering*

**MasterSprint** op internet  
[www.mastersprint.nl](http://www.mastersprint.nl)

Het **Mastersprint-Jaarboek 2003** verschijnt eind februari, begin maart a.s.  
Alle overige copy steeds zo spoedig mogelijk i.v.m. plaatsing in digitale nieuwsbrieven.

**Wil je regelmatig actueel mastersnieuws per e-mail GRATIS ontvangen ?**  
**Stuur een mailtje naar:**  
**[rob@mastersprint.nl](mailto:rob@mastersprint.nl)**  
**reeds 250 masters gingen je voor**

## VOORPAGINA

In november 2002 overleed de Franse beeldend kunstenaar Raymond Savignac. Momenteel is er van zijn werk een expositie in Breda.

Savignac vervaardigde voor de masters van de zwemclub van het Franse Deauville "Cocktail 14" een affiche ter promotie van de jaarlijkse masterswedstrijden. De afbeelding werd ook enige jaren gebruikt voor de uit te reiken medailles. Door zijn dood zijn dat opeens collectors items geworden.

De afbeelding mag je met fantasie symbolisch voor dit nummer noemen: het laatste gedrukte exemplaar in de huidige vorm wordt uitgezwaaid. In dit nummer ook veel verslagen van de Gay Games in Sydney: twee bijzonder bevriende masters op de voorpagina ?

Hoe dan ook: Savignac trof het mastersmotto: fitness, friendship and understanding op een haast niet na te volgen eenvoudige wijze.



## REDACTIETEAM

### Eindredactie en administratie:

Rob Hanou,  
Alblasserdamstraat 36,  
6843 NJ ARNHEM,  
tel: 026-3812001  
fax: 026-3891408  
e-mail: r.hanou@chello.nl

### wedstrijdverslagen:

Lidia van Bon-Rosenbrand,  
Groene Specht 4,  
3893 JE ZEEWOLDE  
tel: 036-5223475  
e-mail: lidia@vanbon.net

### internet:

Kees-Jan van Overbeeke,  
Groenloseweg 30,  
7101 AJ WINTERSWIJK  
0543-532807(tel)  
0543-533953(fax)  
06-10223226  
e-mail: kjvo@chello.nl

### kalender:

Rob Hanou  
Adres zie hierboven

*Uitnodigingsprogramma's en inschrijfformulieren worden op verzoek gepubliceerd. Als tegenprestatie wordt een verslag van de wedstrijd verwacht. Indien geen verslag ontvangen, dan wordt € 22,50 in rekening gebracht.*

### Disclaimer

In many instances, the content available through the *masterSprint* magazine represents the opinions and judgements of the respective author not under contract with the Royal Dutch Swimming Federation, KNZB.

The KNZB neither endorses nor is responsible for the accuracy or reliability of any opinion, advice or statement made in *masterSprint* by anyone other than an authorised KNZB employee or spokesperson while acting in their official capacities.

## Beste Masters,

### De Laatste !!

Na 14 jaar komt er een eind aan de *masterSprint* in deze vorm. Toen...was er behoefte aan een coördinatie van de verspreiding van het mastersnieuws. Wanneer er zo'n veertig abonnees zouden zijn, dan zou het de moeite waard zijn een mastersblad samen te stellen. Het waren er al na enkele nummers meer dan honderd. Gedurende al die jaren is het aantal abonnees blijven schommelen tussen de 250 en 300. Er was internationale belangstelling voor. De *masterSprint* werd in 14 landen gelezen. De uitgebreide kalender bleek de meeste belangstelling te hebben. De eerste *masterSprints* werden al met behulp van tekstverwerking samengesteld vanuit een eenvoudig MSX-computertje. Alles werd in eigen beheer gedaan: inhoud samenstellen, drukken, bundelen, verzenden.

In die jaren heeft de techniek niet stilgestaan. De internationale communicatie is door verbeterde computers, internet en e-mail totaal veranderd.

*MasterSprint* paste zich daaraan aan. Om aan een betere en snellere informatievoorziening te kunnen voldoen is overgegaan naar de digitale nieuwsbrief per e-mail. In het bijna afgelopen jaar hebben veel masters met deze gratis aangeboden wijze van nieuwsverspreiding gebruik gemaakt.

In welke vorm ook, het is de bedoeling het mastersnieuws zo breed mogelijk te verspreiden.

De jaargang nummering gaat door ! Volgend jaar de 15<sup>e</sup> dus. Want hoewel dit nummer het laatste is in de huidige vorm, blijven de masters voorzien van de broodnodige communicatie. Hopelijk door de medewerking van velen.

Het wordt het laatste jaar dat ondergetekende de eindredactie zal doen, bijgestaan door Lidia van Bon, die daarna de scepter zal overnemen.

Dit nummer is wat dunner dan gebruikelijk uitgevallen. Helaas worden er nogal wat verslagen van wedstrijden gemist. Hopelijk is dat geen teken aan de wand.

Iedereen prettige feestdagen en  
**Veel leesplezier !** gewenst.

*Rob*

# MasterSprint International Calendar

Date	Nation	City	Pool/Age	Event	Information
------	--------	------	----------	-------	-------------

Update 6 december 2002

Indien vermeld dat het uitnodigingsprogramma in het bezit van de werkgroep is (+), is informatie over onderstaande wedstrijden te verkrijgen bij Rob Hanou.

*If you want more information: phone, fax, write or e-mail to Rob Hanou.*

Let op vanaf welke leeftijd mag worden deelgenomen: 20+ of 25+. Indien geen aanmeldingsdatum is vermeld, dient rekening gehouden te worden met een sluitingsdatum van een maand vooraf.

Voor deelname aan een (buitenlandse) wedstrijd is altijd het lidmaatschap van een bij de K.N.Z.B. aangesloten vereniging en het bezit van een (dag)startvergunning vereist. Toestemming voor deelname aan een buitenlandse wedstrijd dient bij het KRINGSECRETARIAAT tenminste drie weken voor de aanvang van de wedstrijd aangevraagd te worden. Je moet dan ook een uitnodigingsprogramma meesturen.

Binnen twee weken na beëindiging van de buitenlandse wedstrijd dienen de uitslagen naar het bondsbureau gezonden te worden. Naast de algemene wedstrijd informatie in de uitslagen, zijn de bladzijden met de resultaten van de Nederlandse deelnemers voldoende! In overleg kan dit namens alle deelnemende verenigingen. Men dient ook voor het zenden van de uitslagen naar het kringsecretariaat (wanneer verlangd) zorg te dragen.

Op vakantie in het buitenland? Wil je tijdens je vakantie aan een masterswedstrijd meedoen? Wij helpen je zoeken of er op dat moment een masterswedstrijd in de buurt van je vakantiebestemming is. Telefoontje of mailtje naar redactie is voldoende.

**Gehandicapten dienen op het inschrijfformulier aan te geven waaruit hun handicap bestaat en welke aanpassing wordt gebruikt. Voor de aanvang van de wedstrijd dienen zij hieromtrent contact op te nemen met de scheidsrechter. Leden van 75 jaar en ouder vallen nu ook onder de KNZB-verzekering.**

**Vetgedrukt en/of achtergrond gearceerd:**

Deze wedstrijden worden vaak door meerdere Nederlandse Masters bezocht of verdienen het om extra aandacht te krijgen.

**Schuin gedrukt:**

*De thans bekende (onder voorbehoud) open water zwemwedstrijden met afstanden voor masters.*

*Ben je gedurende een bepaalde periode in het buitenland, de redactie helpt je zo nodig te zoeken of er in de buurt een masterswedstrijd is.*

**Zie voor gedetailleerde informatie over Nederlandse Open waterzwemwedstrijden: [www.noww.nl](http://www.noww.nl)**

**Inschrijving voor wedstrijden dient via het eigen verenigingssecretariaat te geschieden.**

Uitzonderingen worden vermeld (bv. EMK of WMK).

\* = new or changed since last printed issue/ nieuw of gewijzigd sinds laatste gedrukte nummer

\*\* = information-address available, ask Rob Hanou

+ = invitationprogram available

## December 2002

14	NED	DRACHTEN	25m-in 5 lanes	19 <sup>th</sup> Winterlangebaan 800m and 1500m for men and women	Henk Wisselo, Wijenburg 21, 7339 DH Apeldoorn T/F: +31-55-5417943
15	NED	UDEN	25m-in	6th Meet "Zuidelijke Cirkel"	<a href="http://home-1.tiscali.nl/ac17905/kring/masters/zc02.html">http://home-1.tiscali.nl/ac17905/kring/masters/zc02.html</a> nelly.van.doorn@hetnet.nl
+			20+		



## January 2003

11	NED	ZWOLLE	25m-in 20+	2 <sup>nd</sup> meet of Zuiderzee Masterscircuit. Pool: Aabad, Scheldelaan 1, Zwolle. Wu: 13.00-st: 13.30 200br, 25fr, 100fl, 50br, 4x50med, 200ba, 25fl, 100fr, 4x25downunderswim	Entries close: 21 Dec. 2002 Annet Kootstra, Ulgerkamp, 8014 GG Zwolle. +31-6-25416608 annetkootstra@hotmail.com
11 or 12	NED	DRACHTEN	50m-in	ONE HOUR SWIM	Henk Wisselo, Wijenburg 21, 7339 DH Apeldoorn T/F: +31-55-5417943
11-12	ITA	SAINT VINCENT	25m-in	9 <sup>th</sup> Intern. Mastersmeet	Fax: +39-339-1931588
17-19*	NED	CANCELLED	25m-in	Open Dutch Masterschampionships	
18-19 +	GER	GENSINGEN	25m-in	14 <sup>th</sup> Intern. Mastersmeet of SSV Ingelheim 1966 e.V. all individual events (50-1500) and relays	Entries close: 3 January 2003 wulfgrey@t-online.de
24-26	ESP	VALLADOLID	25m-in	10 <sup>th</sup> Open Spanish Masters Winter Championships	Entries close: 14 January 2003 www.rfen.es mercedesgomez@rfen.es
25-26	ITA	DESENZANO	25m-in	7 <sup>th</sup> Intern. Mastersmeet	deliafrancesco@libero.it
25-26	GER	WITTEN	25m-in	3 <sup>rd</sup> Longerdistancesmeet all 200's, 400fr, IM, 800/1500fr	Entries close: 11 January 2003 +49-2302-61062
26 +	GER	BRÜHL	25m-in	2 <sup>nd</sup> Intern. Mastersmeet all 50's, 100fr, ba, br, IM, relays	Entries close: 10 January 2003 kcmm.kress@t-online.de

# MasterSprint International Calendar

Date	Nation	City	Pool/Age	Event	Information
01*	GER	HALLE(Westf.)	25m-in 20+	3 <sup>rd</sup> International Mastersmeet all 50's, 100 IM.	Entries close: 20 January 2003 <a href="http://www.svhalle.de">www.svhalle.de</a> Adrea.Nofte- Schumacher@svhalle.de
08 +	NED	ZUIDBROEK	25m-in	One Hour Relays (W-M-Mixed) Start: 19.00 or 20.15 6 -10 swimmers (Org: "De Pinquin")	Entries close: 4 Januari 2003 <a href="mailto:geert@rakers1.tmfweb.nl">geert@rakers1.tmfweb.nl</a>
01-09	NZE	WANGANUI		New Zealand Masters Games	<a href="mailto:nzmastersgames@clear.net.nz">nzmastersgames@clear.net.nz</a>
07-08	GER	WILHELMSHAVEN	25m-in	13 <sup>th</sup> Intern. Rüstinger Friese	<a href="http://www.Abbass.de">www.Abbass.de</a> <a href="mailto:wolfgang@Fam-vanacken.de">wolfgang@Fam-vanacken.de</a>
09	GER	NEHEIM-HÜSTEN	25m-in	11th Intern. Masters Meet	<a href="http://www.tritus.dinet.de">www.tritus.dinet.de</a> <a href="mailto:sv.neptun@cityweb.de">sv.neptun@cityweb.de</a>
14-16*	NED	GRONINGEN	25m-in	Zwem Goud Valentijn Mastersmeet. Gay and lesbian, open for all masterswimmers All 50's and 100's, relays.	Entries close: 15 January 2003 Fax:+31-50-5271928 <a href="http://www.zwemgoud.nl">www.zwemgoud.nl</a> <a href="mailto:zwemgoud@planet.nl">zwemgoud@planet.nl</a>
15	NED	HEERENVEEN	25m-in  20+	3 <sup>rd</sup> Meet of Zuyderzee Masterscircuit. Pool De Telle, Europalaan 6, Heerenveen. Wu:14.45-st:15.15. 25fl,100 IM,50fr,4x25fl,25br,100fl,50ba,400fr,4x50fr.	Entries close: 25 January 2003 Pia van der Molen, Rotstergaastweg 83, 8452 LB Nieuweschoot. +31-513-636153 <a href="mailto:vander.molen@hccnet.nl">vander.molen@hccnet.nl</a>
16*	NED	DRACHTEN	50m-in  20+	20th Winterlangebaan 800m and 1500m for men and women	Entries close: 27 January 2003 Henk Wisselo, Wijenburg 21, 7339 DH Apeldoorn T/F:+31-55-5417943
21-22* +	GBR	ISLE OF WIGHT	25m-in 20+	Mastersmeet, all 50's+100's, 100 IM, 800fr,relays	Entries close: 27 January 2003 <a href="mailto:jenballsswim21874@aol.com">jenballsswim21874@aol.com</a>
22*	GER	MAINZ	25m-in 20+	International Masters Meeting All 50's+100's, 200br,ba,fr,IM, relays	Entries close: 12 February 2003 <a href="http://www.mainzersv01.de">www.mainzersv01.de</a> <a href="mailto:masters_meeting@mainzersv01.de">masters_meeting@mainzersv01.de</a>
22-23* +	BEL	EMBOURG	25m-in  20+	11 <sup>th</sup> Challenge Jean-Baptiste Evrard all 50's, all 100's, 200br, 400fr, relays	Entries close: 12 February 2003 <a href="mailto:embourg.natation@teledisnet.be">embourg.natation@teledisnet.be</a>
28-02	GBR	SWANSEA	50m-in	Welsh Open Masters, all 50's+100's+200's, 200 IM, 400+800fr, relays	<a href="mailto:secretary@welshasa.co.uk">secretary@welshasa.co.uk</a>



## March 2003

01	GER	GOSLAR	25m-in	24 <sup>th</sup> Goslarer Adler all 50's and 100's, relays	<a href="http://www.mtv-goslar.de/schwimmen_meldungen@mtv-goslar.de">www.mtv-goslar.de/schwimmen_meldungen@mtv-goslar.de</a>
08	NED	HATTEM	25m-in 20+	Mastersmeet of ZV Hatto Helm	<a href="mailto:j-m.mulder@12move.nl">j-m.mulder@12move.nl</a>
08-09	GER	GERA	50m-in 20+	7 <sup>th</sup> Mastersmeet, all 50's+100's+200's, 200 IM, 400fr.	Entries close: 15 February 2003 T:+49-365-823080;F: -8230814
13-16	FRA	TOURS	25m-in	9 <sup>th</sup> Wintermastersswimmingchampionships of France, all events	<a href="http://www.ffnatation.org">www.ffnatation.org</a>
14-16	SWE	TABY	25m-in	Swedish Open Masters Championships	<a href="mailto:gunnar.tabyswim@idrott.nu">gunnar.tabyswim@idrott.nu</a>
15-16	CZE	BRNO	25m-in	Int. Czech MastersChampionships, all 50's+100's, 100 IM, 400fr, relays	<a href="mailto:svozil.masters@worldonline.cz">svozil.masters@worldonline.cz</a>
16	GER	FLENSBURG	2m-in 20+	22 <sup>nd</sup> Int. Förde Mastersmeet, all 50's, 100+200fr,br,ba, IM, relays	Entries close: 1 March 2003 T:+49-461-63530; F: -9576720
22	NED	LELYSTAD	25m-in  20+	4th Meet of Zuyderzee Masterscircuit. Pool De Koploper, Badweg 21, Lelystad. Wu:17.15-st:17.45. 4x50fr,25br,100 IM,50ba,200fr,50br-tandem,25fr,200ba,50br,4x50med.	Entries Close: 25 February 2003 Paul en Mieke Maris, Karveel 46-27, 8242 VG Lelystad +31-320-233766 <a href="mailto:mieke.maris@wanadoo.nl">mieke.maris@wanadoo.nl</a>
22-23*	FRA	DEAUVILLE	50m-in 25+	12 <sup>th</sup> International Mastersmeet of Cocktail 14	
27-29	RSA	DURBAN	50m-out	Open South African Mastersswimmingchamp.	
28-30*	GER	HÜRTH	25m-in	30 <sup>th</sup> Int Mastersmeet. Fr:200/400fr, sa:all 50's, relays, su: all 100's	Entries close: 15 March 2003 T: +49-2234-73695; F: -941445
29-30	BEL	CHARLEROI	Indoor	Open SYNCHRO of French Community	LBN, Rue de Montigny 103, 6000 Charleroi

# MasterSprint International Calendar

Date	Nation	City	Pool/Age	Event	Information
------	--------	------	----------	-------	-------------

## April 2003

04-06*	GBR	GUERNSEY	25m-in	12 <sup>th</sup> Barclays Open Intern. Guernsey Mastersmeet all 50's, 100's, 100+200 IM., 400fr, relays	Entries close: 1 March 2003 howard@guernsey.net
05-06	ITA	TRENTO	25m-in	17 <sup>th</sup> International Trentino Masters	gipisetta@ciaoweb.it
11-13	GER	COLOGNE	50m-in 20+	19 <sup>th</sup> International German Mastersswimmingchampionships. Longer distances	<a href="http://www.mastersprint.nl">www.mastersprint.nl</a> (klik kalender)
12	ESP	REUS	25m-in	6 <sup>th</sup> Open Masters "Plom" all 50's, 100 IM, 200fr, relays	masters@reusploms.es
12-13	EST	TALLIN	50m-in	20 <sup>th</sup> Tallin Open Masters Championships	toivo@kprojekt.ee
12	NED	KAMPEN	50m-in 20+	5 <sup>th</sup> Meet of Zuyderzee Masterscircuit. Pool De Steur, Broedersingel, Kampen. Wu:16.15-st:16.45 50fr,100fr,50ba,200br,4x50br,50fr,200 IM,50br,4x50fr	Entries close: 21 March 2003 Berry en Miranda Koning, p/a Holtzendestaat 21, 8271 TN IJsselmuiden +31-6-10632168 berry.miranda@12move.nl
18-20	NED	To be decided	50m-in	Open Masterschampionships	
19-21*	FRA	PARIS	25m-in	Trophee Paris Aquatic 2003 swimming, diving and synchro ! Gay and lesbian meet, open for all licensed mastersswimmers	Entries Close: 31 March 2003
19-20	BEL	CHARLEROI	50m-in	Grand Prix International Mastermeet	jacques.leclerg@perso.be
23-27	AUS	PERTH	50m-in	28 <sup>th</sup> AUSSI National Swim	
26-27	SVK	PRESOV	25m-in	Intern. Masters Championships of Slovenia	toha@szm.sk
26-27	ESP	PALMA de Mal'ca	25m-in	Intern. Mastersmeet	mastbal@hotmail.com



## May 2003

03*	AUT	VIENNA	50m-in	9 <sup>th</sup> Int.Donau-Masters, all 50's(challenge) and relays	<a href="http://www.sc-donau.at">www.sc-donau.at</a> csekoe@voelkl.at
09-10	EIR	CORK	25m-in	Irish Open Masters Swimming Championships 2003	<a href="http://homepage.eircom.net/~ossi">http://homepage.eircom.net/~ossi</a> corkmastersswim@eircom.net
10-11	ESP	BARCELONA	50m-in	19 <sup>th</sup> Open Catalunya Masters Championships	r.sanz@fcnatacio.org
15-18	USA	TEMPE AZ	25YARDS	USMS SC Masterschampionships	mark.gill@asu.edu
17 or 18	NED	DRACHTEN	50m-in elctr.timin g	ONE HOUR SWIM	Henk Wisselo, Wijenburg 21, 7339 DH Apeldoorn T/F: +31-55-5417943
17-18	ESP	LAS PALMAS	50m-out	9 <sup>th</sup> Gran Canaria Masters	secretariadeportiva@cnmetropole.com
17-18*	AUT	RIF bei HALLEN	25m-in	5 <sup>th</sup> Intern. Mastersmeeting Salzburg all 50's, 100fr+IM, 200br,fr,ba,relays	Fax: +43-662-6383-5311 Eduard.POPP2@polizei.gv.at
18+	NED	KAMPEN	25m-in 20+	6 <sup>th</sup> Meet of Zuyderzee Masterscircuit. Pool De Kloet. Wu:13.00-st:13.30. 25ba,100br,50fr,4x50med,25fr,100ba,400fr,4x50fr	Entries close: 20 April 2003 Janny van Eijk, Eg 38, 1611 LT Bovenkarspel +31-228-518115 g.vdnieuwenhuijzen@quicknet.nl
24	ESP	BARCELONA	50m-in	7 <sup>th</sup> Int.Masters San Andreu	<a href="http://www.cnsandreu.com">www.cnsandreu.com</a> club@cnsandreu.com
27-29	GBR	SWANSEA	50m-in	Great Britain LC Masters Championships	val.reddish@swimming.org
29-01	DAN	COPENHAGEN	25m-in	EURO GAY GAMES, also swimming	<a href="http://www.eurogames.info">www.eurogames.info</a>
31-01	ITA	Cita diCASTELLO	60m-out	19 <sup>th</sup> International Masters Meet	piscinec.dicastello@tiscalinet.it



## June 2003

07-08*	CZE	USTI n.L	50m-in	20 <sup>th</sup> Open Czech Masters Championships	prochst@spolchemie.cz
08	GER	HAGEN	50m-out	8 <sup>th</sup> Int. Sprint Cup, all 50's+100's+200's, 200 IM, relays	Entries close: 22 May 2003 Holger.Winkelmann@mfh-iserlohn.de
13-15	NED	APELDOORN	50m-out	12 <sup>th</sup> Internat. Mastersmeet.	Tel/fax: +31-55-5417943
14*	GER	ROSTOCK		4 <sup>th</sup> Rostock Masters Sprintcup	Tel / fax : + 49-381-2 00 39 38 <a href="http://www.rostock-masters.de">www.rostock-masters.de</a> elpresidente@rostock-masters.de
17-22	SLO	KRANJ and LUBLJANA	50m	2 <sup>nd</sup> European Masters Championships WATERPOLO	info@vaterpolska-zveva.si
22*	BEL	SCHOTEN	Open water	1km breaststroke and 1km freestyle	ZC
21	FRA	VICHY	50m-out	Intern.Mastersmeet	auvergne@ffnatation.org

# MasterSprint International Calendar

Date	Nation	City	Pool/Age	Event	Information
------	--------	------	----------	-------	-------------

## July 2003

03-06*	FRA	BEZIER	50m-out 25+	Open French Summer Masterschampionsips	<a href="mailto:maitres@ffnatation.org">maitres@ffnatation.org</a> <a href="http://www.ffnatation.org">http://www.ffnatation.org</a>
04-06	GER	MANNHEIM	1m-3m-H	German Intern Masterschampionships DIVING and SYNCHRO	<a href="mailto:info@dsv.de">info@dsv.de</a>
04-06*	ESP	To be decided	50m-out	Open Spanish Masterschampionships	<a href="mailto:rfe@rfe.es">rfe@rfe.es</a>
05*	BEL	St NIKLAAS	Open water	1km breaststroke and 1km freestyle	GBZ
06-13*	BEL	OOSTENDE	Open water	1km breaststroke and 1km freestyle	ROSC
12*	BEL	LOKEREN	Open water	1km breaststroke and 1km freestyle	LZV
19*	BEL	Eau del'heure	Open water	1km breaststroke and 1km freestyle	CHAN
21*	BEL	BERLARE	Open water	1km breaststroke and 1km freestyle	ZVW

## August 2003

9*	BEL	WILLEBROEK	Open water	National Dutch (and Belgian) Masterschampionships 10km freestyle	VWZ
9*	BEL	LOKEREN	Open water	1500m breaststroke and 1500m freestyle	SWEM
10	BEL	WILLEBROEK	Open Water	1km freestyle and 1km breaststroke	VWZ
14-17	USA	PISCATAWAY NJ	50m-out	USMS Open LC Masterschampionships	<a href="mailto:douggarris@usms.org">douggarris@usms.org</a>
15*	BEL	St NIKLAAS	Open water	1km breaststroke and 1km freestyle	WZK
16*	BEL	MONS(Bergen)	Open water	1km breaststroke and 1km freestyle	CCM
17*	BEL	GEEL	Open water	1km breaststroke and 1km freestyle	GZK
21*	BEL	IZEGEM	Open water	1km breaststroke and 1km freestyle	IKZ
26-31	FRA	MILLAU	50m-out	IX EUROPEAN MASTERS CHAMPIONSHIPS IN SWIMMING, DIVING & OPEN WATER SWIMMING	<a href="mailto:Millau.natation@wanadoo.fra">Millau.natation@wanadoo.fra</a> <a href="http://www.mastersprint.nl">www.mastersprint.nl</a> (klik kalender)

## September 2003

06*	BEL	BRUGGE	Open water	1km breaststroke and 1km freestyle	BYK
07*	BEL	TURNHOUT	Open water	1km breaststroke and 1km freestyle	TZV
21	NED	To be decided		3 <sup>rd</sup> Dutch Mastersteam Swimming Championships (not international)	
26-27*	GER	HILDESHEIM	25m-in	26yh International Mastersmeet Hildesheimer Rose all 50's, 100m fr,br,ba, IM, 200fr, relays	<a href="http://www.vfv.de">www.vfv.de</a> <a href="mailto:D-Engelke@t-online.de">D-Engelke@t-online.de</a>
27*	GER	OSNABRÜCK	25m-in 20+	17 <sup>th</sup> Gretescher International Mastersmeet	<a href="http://www.burg-gretesch.de">http://www.burg-gretesch.de</a> <a href="mailto:schwimmen@burg-gretesch.de">schwimmen@burg-gretesch.de</a>

## October 2003

??*	NED	To be decided	25m-in 25+	Open Dutch Masterswimming Championships Short course, all events	<a href="http://www.mastersprint.nl">www.mastersprint.nl</a> click NMK
?	AUS	CANBERRA		IX Australian Masters Games	
11-12	AUT	LINZ-AUHOF	25m-in	15 <sup>th</sup> Autrian Open	<a href="mailto:voes@chello.at">voes@chello.at</a>
17-18*	LUX	LUXEMBOURG	50m-in	Luxembourg Masters Open All 50's, 100's, 200's, 200m+400m IM,fr, 400m+800m+1500m fr, relays	Entries close: 1 October 2003 <a href="mailto:chalmereo@pt.lu">chalmereo@pt.lu</a>

## December 2003

07	GER	GUDENSBERG	25m-in	15 <sup>th</sup> Intern. Mastersmeet	<a href="mailto:Stefan.Sonnensheim@t-online.de">Stefan.Sonnensheim@t-online.de</a>
13	NED	DRACHTEN	25m-in 8lanes/e.t. 20+	21th Winterlangebaan (800 and 1500 for men and women)	Henk Wisselo, Wijenburg 21, 7339 DH Apeldoorn T/F: +31-55-5417943



## May 2004

01-09*	AUS	GERALDTON		Indean Ocean Masters Games	<a href="http://www.geraldtontourist.com.au">www.geraldtontourist.com.au</a>
--------	-----	-----------	--	----------------------------	--

## June 2004

3-13	ITA	RICCIONE	50m-out	10 <sup>th</sup> World Masters Championships	
------	-----	----------	---------	--	--

## October 2003

16-23*	AUS	ALICE SPRINGS	50m-out	Alice Springs Masters Games	
--------	-----	---------------	---------	-----------------------------	--

## July 2005

15-24	CAN	EDMONTON		World Masters Games	<a href="http://www.2005worldmasters.com">www.2005worldmasters.com</a>
-------	-----	----------	--	---------------------	--

## results and reports

13 oktober 2002, BREDA, NED, 50m.baan.

### 9° Brabantse Mastersgala

door Karin Kuijlaars,

Op 13 oktober was het dan weer zover het 9e Mastersgala in Breda. In tegenstelling tot de laatste edities nu niet gelijk met de wedstrijden in Luxemburg, zodat we nu aan 120 deelnemers kwamen.

Een mooi aantal want de wedstrijd kon precies binnen de tijd van het afgehuurde badwater gehouden worden.

Maar voor het zover was hadden wij weer de nodige problemen om een compleet jurykorps op de been te brengen. Door slechts 5 van de 6 banen te gebruiken en minimale bezetting op het keerpunt kon de wedstrijd toch doorgaan.

De wedstrijd heb ik deze keer vanachter de speakerstafel mee mogen maken.

Alle deelnemers komen zo langs om een praatje te maken en je kunt goed het hele bad overzien.

De sfeer was heel relaxed en er werd volgens mij ook wel goed gezwommen.

Van sommige deelnemers kon ik dan ook de records doorgeven omdat zij zelf wisten wat ze moesten verbeteren. Margriet Grove zwom een nieuw record op de 200 vlinder

dames 40-44 en Gré Schönberger verbeterde ook een tweetal records op de schoolslag bij de dames 80-84.

Maar natuurlijk zijn niet alleen records belangrijk. Edwin van Norden was ook weer van de partij en "vocht" een leuk duel uit met Agnus Gerringa op de 200 vrij. Meke Oomens ging de strijd aan met zichzelf door voor het eerst 400 wissel te zwemmen op de 50 meter baan. Hierop waren ook opvallend veel deelnemers, maar liefst drie series.

Daarnaast werden ook weer volop lotjes gekocht bij de altijd aanwezige loterij.

Het enige wat we niet voor elkaar kregen was het op de dag zelf schrijven van de diploma's, maar deze komen met de laatste wedstrijd van de zuidelijke cirkel in Uden.

Al met al voor ons als organisatie weer een geslaagde dag. Vooral Robin, Susanne en Joost hebben veel werk verzet om het geheel te laten slagen. Net als bij de jury geldt ook hier weer, helpende mensen vinden is moeilijk. Maar we hopen toch jullie volgend jaar weer te mogen verwelkomen op ons 10e Mastersgala, waarschijnlijk rond dezelfde datum.

26 oktober 2002, ZUTPHEN, NED, 25m.baan  
Gelders Masterskampioenschappen

### 8° GELDERSE MASTERSTITEL NAAR AZC-MASTERS *verslag geplukt vanaf internetsite AZC-masters.*

Een stralende Rita Felek (30+) mocht zaterdagavond in het Graaf Ottobad in Zutphen tijdens de Open Gelderse Masterskampioenschappen de grootste van de 5 bokalen in ontvangst nemen. Na een uitermate spannende strijd bleef zij met haar team van AZC-Masters (Apeldoorn) met 740 punten slechts 5 punten voor op het Nijmeegse Aqua Novio'94, waarin ex-international Albert Boonstra zijn comeback vierde. Met dat resultaat werd AZC-Masters voor de zevende maal Gelders kampioen. Kort daarvoor werd clubgenoot Piet de Vries (80+) in het zonnetje gezet. Hij kreeg uit handen van voorzitter Henk Wisselo de prestatiedaai van de Koninklijke Nederlandse Zwem Bond overhandigd omdat hij het afgelopen jaar twee Nederlands mastersrecords op de klokken bracht. En juist die 81-jarige Piet de Vries en de 50 jaar jongere Rita Felek illustreerden de kracht van AZC-Masters, dat ook zaterdag in veel leeftijdscategorieën deelnemers op het startblok kon brengen.

Titelverdediger Neptunus (Arnhem), de ploeg die er het afgelopen jaar in slaagde om AZC-Masters na 6 jaar te ontronen, eindigde op gepaste afstand als derde voor DWK-Xcess (Barneveld) en het verrassend sterk op de Gelderse Masterskampioenschappen debuterende WWV (Winterswijk). Neptunus zag al snel dat AZC-Masters en Aqua Novio'94 een niet meer in te halen voorsprong opbouwden, maar daarmee was voor Neptunus de strijd niet over. Integendeel. Twee niet-Gelderse ploegen, het Amersfoortse AZ&PC en Ten Boer uit Groningen, bleven zo dicht bij Neptunus in de buurt, dat ook dit drietal met elkaar in de slag ging. Ten Boer (487 punten) werd 'all-in' uiteindelijk derde en sleepte daarmee de bokaal voor de beste niet-Gelderse vereniging in de wacht. Kort daarachter eindigden AZ&PC (438) en Neptunus (434). Bij de groep 18-24 jaar, uitgenodigd om kennis te maken met masters-

swimming, ging de bokaal naar DWK-Xcess.

Het programma - met 145 deelnemers en 725 starts - werd snel afgewerkt, zodat er voldoende tijd overbleef voor het met 130 deelnemers tellende populairste programmaonderdeel, het bij deze kampioenschappen traditionele koude buffet. Tijdens dit buffet werden niet alleen de bokalen uitgereikt, maar ook de extra prijzen voor de helden van dit toernooi: de verduikers en de achteruitzwemmers. Ook zaterdag waren deze onderdelen weer spectaculair.

Bij het verduiken (oort een Olympisch nummer) had debutant Jan Lammers (WWV) met een afstand van 17 meter bij de heren de langste adem. Deze afstand zou tijdens de Olympische Spelen van 1904 in St. Louis (USA) goed zijn geweest voor een vierde plaats. De Olympisch kampioen Paul Dickey (USA) noteerde in 1904 de winnende afstand van 19,05 meter. En die afstand vormde zaterdag voor

Françoise Heijdeman (AZ&PC) geen enkel probleem. Françoise prolongeerde haar Gelderse titel met een afstand van liefst 20,70 meter, een persoonlijk record. Een vergelijk met de Olympisch kampioene in 1904 valt helaas niet te maken, want pas sinds 1912 (Stockholm) zijn de zwemnummers voor dames in het Olympisch programma opgenomen. Bij het achteruitzwemmen straalde het zwemplezier van de gezichten van de deelnemers af. Ook al is de techniek vrij, het valt niet mee om je lichaam goed onder controle te houden als je zo snel mogelijk met je voeten aan de overzijde wilt aantikken. Met 28,41 was Kees-Jan van Overbeeke (OZ&PC) het snelst. Opzienbarend was het achteruitvliender van Reinier van Oosten (Ten Boer), die met 36,09 de vele 'wrikkende', 'roeiende' en zich op andere manieren achteruitzwemmende concurrenten ver voor bleef. De volledige uitslagen zijn te vinden op [www.azcmasters.com](http://www.azcmasters.com).



andere manieren achteruitzwemmende concurrenten ver voor bleef.

De volledige uitslagen zijn te vinden op [www.azcmasters.com](http://www.azcmasters.com).

# VERSLAGEN VAN DE 6<sup>e</sup> GAY GAMES TE SYDNEY, AUSTRALIË

Veel Nederlandse Masters Zwemmers namen deel aan de 6<sup>e</sup> Gay Games te Sydney. De per e-mail verzonden verslagen van hun belevenissen willen we jullie niet onthouden. Ze zijn eerder via de digitale nieuwsbrief "mastersprint - @ - zine" verzonden naar de gratis abonnees.

De redactie

De uitslagen zijn te vinden op: [www.sydney2002.org.au](http://www.sydney2002.org.au)

Een ongebruikelijke indeling: alle nummers staan per leeftijdsgroep vermeld.

Bij de verenigingen staan geen Nationaliteiten vermeld, zoals het eigenlijk volgens de mastersreglementen hoort. Het maakt het zoeken naar de resultaten van de Nederlandse deelnemers wel moeilijker.

### Het eerste bericht:

van Tjaak Broek

Hallo Hollanders,

Ik ben vertrokken op vrijdag 25 oktober om half een 's middags, uitgezwaaid door Geert, die helaas niet mee kon. Na een overstap in Londen, 10 uur vliegen naar San Francisco USA, waar ik een stop over zou hebben om mijn zwager Jos, broer van Geert, te bezoeken.

Vrijdagavond in San Francisco aangekomen en een hotel gezocht met een toepasselijke naam, Olympic Hotel! Door de Jetlag bijna niet kunnen slapen en was dan ook vroeg op, de volgende morgen. Met de Cablecar (het beroemde trammetje) naar Fishermans Warf en daar een fiets gehuurd. Gefietst over de Golden Gate bridge naar Sausalito en vandaar met de ferry terug naar SF. Waar ik reed scheen de zon. Hij begon dus te schijnen op de Golden Gate en volgde me naar Sausalito en SF. In SF viel ik met m'n neus in de demonstratieboter: tegen de oorlog in Irak die Bush wil beginnen. Duizenden mensen liepen mee en ik fietste dus mee. De sixtiessfeer ten top. Hoorde later dat er die dag ook een demonstratie was in Amsterdam.

's Middags naar Davis, waar mijn zwager Jos met familie woont. Davis is een universiteitsstadje, twee uur treinen van SF, met veel herinneringen aan de sixties, qua sfeer dan. De alternatieve levenssfeer is daar meer regel dan uitzondering, maar wel allemaal erg braaf doorsnee Amerikaans geworden. Veel jonge mensen ook. Jos werkt op de Universiteit, waar hij me rondleidde en waar ik hem nog even geholpen heb met een belangrijk experiment, waar ik niet te veel van mag vertellen.

Rondgefietst in Davis en 's avonds, het was inmiddels zondag, weer naar het vliegveld in SF.

Twaalf uur vliegen naar Sydney en een dag overslaan i.v.m. het passeren van de datumlijn die dwars over de Stille Oceaan loopt. Maandag 28 oktober heb ik dus niet meegemaakt en dinsdag morgen om 7.30 uur aangekomen in Sydney. Direct naar de inschrijving van de Games en daarna door naar mijn hotel. De kamer was nog niet beschikbaar, maar gelukkig hebben ze een hele rij computers staan waar ik in de tussentijd gebruik van kan maken. Bij deze dus, waarbij ik gelijk kan uitproberen of het allemaal wel over komt.

Onderstaande verslagen zijn van de hand van Hans de Groot, lid van NAT Utrecht, die zeer regelmatig emailtjes naar het thuisfront zond.

### Het eerste gemailde verslag:

Hallo Masters,

Hier een eerste verslag van onze belevenissen in Sydney. Het is nu enkele uren voor de opening (jullie liggen nog te slapen). De reis is goed verlopen. Wel erg vermoeiend, je krijgt er echt een jetlag van. We hadden geluk dat we nog net voor de storm zijn vertrokken. De treinen reden al onregelmatig, maar het vliegtuig is gewoon opgestegen. Hans en Derek zouden op zondag vertrekken, maar door de storm kon er geen enkel vliegtuig opstijgen. Ze hebben overnacht op Schiphol en zijn uiteindelijk in de loop van de maandag vertrokken.

Hongkong viel een beetje tegen. Druk en rommelig. Maar misschien kwam dat ook wel omdat we moe waren van de reis en het tijdsverschil.

Vanuit het vliegtuig hadden we een prachtig zicht op Sydney. Het is een enorm grote stad: een compact centrum met hoge gebouwen (een beetje Amerikaans) met daaromheen bijna alleen maar villawijken met als je geluk hebt een zwembad in je eigen tuin. De stad heeft een diameter van 50 kilometer.

We zitten in een goed hotel, dicht bij het centrum. De stad is leuk; een beetje een combinatie van Amerikaans en Brits. De gaybars liggen handig dicht bij elkaar aan Oxfordstreet, en daar flaneren we elke avond langs. Van de week hadden we onze 'can't get it out of my head'-t-shirts aan en die trokken behoorlijk wat aandacht. We werden letterlijk door bijna iedereen aangesproken. Daar klagen we overigens niet over!

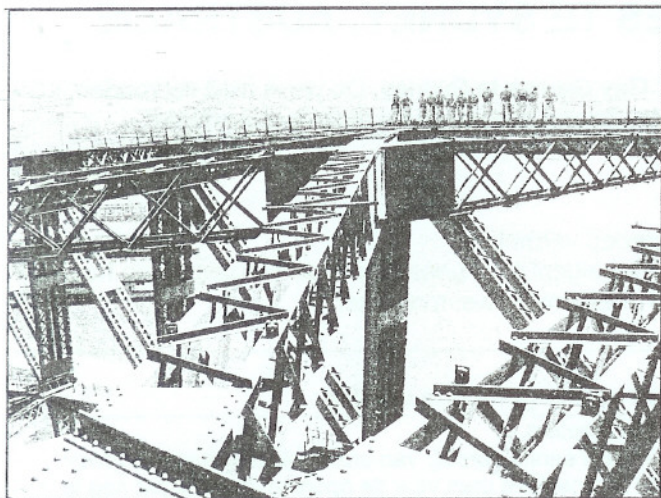
En het weer is fantastisch: steeds zo rond de 25 graden met een frisse zeewind. Gisteren zijn we voor het eerst in het Olympisch zwembad geweest om alvast de sfeer te proeven en om de startblokken uit te proberen (we bereiden ons serieus voor!). Het was behoorlijk indrukwekkend om in hetzelfde zwembad te zwemmen als onze Olympische helden. Het is prettig zwemmen in dit zwembad. Het enige nadeel is dat het bij het rugzwemmen slecht oriënteren is op het plafond. Dus de lijnen maar goed in de gaten houden. Het zwembad ligt op het Olympische terrein (alles is er gigantisch!) ver buiten de stad. Gisteren zijn we met de boot teruggegaan naar de stad. Aankomst bij de Opera en onder de brug door. Magnifiek! Charles en George hebben die brug overigens beklommen.

Verder zijn we een dag in de Blue Mountains geweest en hebben we aan het strand gelegen bij Bondi Beach.

En morgen begint het zwemmen dus. We beginnen al

## results and reports

zenuwachtig te worden. Gert gaat 200 meter vrije slag doen en ik 50 meter rug. Verder staat de estafette 4x100 vrije slag op het programma. We doen zo snel mogelijk verslag!



Van de brug heb je een fantastisch uitzicht over Sydney

Voor verslagen en foto's

<http://www.outsports.com/ggames02/>

Het tweede gemailde verslag:

De eerste wedstrijddag is Sydney zit erop. Om maar meteen in huis te vallen, hier de resultaten:

Gert is 31e geworden op de 200 meter vrije slag (twee plaatsen achter de Deense nagel aan onze doodskist: Henning). Zijn tijd: 2.43.98 (tussentijden: 36.85 - 1.18.64 - 2.01.99). Zoals je aan de tussentijden kunt zien, is het met de tijdregistratie goed geregeld in Sydney. Scoreborden aan beide kanten van het bad leggen de (tussen)tijden nauwkeurig vast.

Hans de Groot is 12e (van de 42) geworden op de 50 meter rug in een tijd van 36.80 (een verbetering van zijn clubrecord uit Breda van 37.07). Bastiaan had op dit nummer een tijd van 50.95, terwijl George helaas werd gediskwalificeerd (aantikken op de buik). Hij zou ook een tijd hebben gehad van even boven de 50 seconden.

Hans Volkers is niet gestart op de 50 meter rug, omdat hij zich niet fit voelde. Daardoor viel ook bijna de 4 keer 100 meter vrije slag in het water, maar gelukkig werden de namen niet gecontroleerd en kon Bastiaan het team ingesmokkeld worden. De tijden van deze estafette:

Hans de G (36.21) 1.17.87

Bastiaan (43.59) 1.35.27

Gert (34.59) 1.14.08

Lou (34.01) 1.14.62

Lou had het erg moeilijk op de laatste meters, maar wist het tempo er toch goed in te houden en realiseerde een mooie tijd. En Gert was de prima donna van dit team. Hij vond het zelf een soepel gezwommen race.

Morgen staat de 50 meter schoolslag op het programma voor Bastiaan, George, Charles en Lou. Als Hans V hopelijk weer hersteld is, zwemt hij de 100 meter vrije slag.

Rob Wieleman had zich wellicht beter op het zwemmen kunnen richten: Vlerk heeft vandaag alle partijen verloren. Maar er staan nog meer partijen op het programma, dus wie weet!

Dan nog wat sfeerindrukken: we vonden deze eerste wedstrijddag erg zenuwslopend. Hoewel de wedstrijden goed georganiseerd zijn, moet je erg goed opletten. En in de voorstartruimte zitten is echt geen pretje. Ze hebben wel een goed systeem bedacht: je gaat op een stoel zitten van de baan waarin je moet zwemmen en je schuift steeds een plaats op totdat je aan de beurt bent. Alleen de estafette was lichtelijk chaotisch. De baanindeling veranderde voortdurend, waardoor er een rommelig geheel ontstond in de voorstartruimte.

We waren wel blij dat we al in het bad waren geweest en al een beetje de weg wisten. Verder gaat een wedstrijd net zo als in Europa. Dus met alle bekenden (Aaldert: de groeten van Norbert uit Frankfurt!), waardoor Gert er bijna een dagtaak aan heeft om met iedereen een gesprekje aan te knopen!

Verder hadden we (letterlijk) de openingsplechtigheid van de dag tevoren nog in onze benen zitten. Waren pas om half 1 thuis en moesten alweer om 7 uur op, met name om Gert de gelegenheid te geven in te zwemmen (zijn race stond om even na 9 uur gepland). In de metro naar het Olympisch zwembad hadden we allemaal een zwaar gevoel in onze spieren. De komende dagen hopen we wat meer slaap te krijgen.

De openingsplechtigheid was overigens een mooie show. We moesten al om 5 uur verzamelen in het cricketstadion en daar werden we in de goede volgorde opgesteld. Nederland is wat betreft het aantal deelnemers het 5e land, dus er was een echte oranje golf zichtbaar.



Alle Nederlandse deelnemers hadden zich koninklijk uitgedost

Heel gezellig om met elkaar daar zo te staan. Om een uur of 8 liepen we naar het voetbalstadion dat flink gevuld was en daar was de inmars. Schitterend om zo'n vol stadion in te lopen en zo toegejuicht te worden. Daarna waren er optredens van artiesten (Jimmy Sommerville van Bronski

## results and reports

Beat, K D Lang en nog een paar lokale helden), vervolgens toespraken en op het eind vuurwerk.

Het stadion lag schitterend. We zaten vrij hoog en door het open dak zagen we de skyline van Sydney liggen.

### Het derde gemailde verslag:

Hier weer een verslag van onze belevenissen, van twee dagen tegelijk.

Gisteren (maandag, 4 november) was een relatief rustige dag. Hans Volkers was nog steeds niet hersteld en heeft dus ook de 100 meter vrije slag laten schieten. We hopen dat hij donderdag wel mee kan doen. Anders heeft hij helemaal niet gezwommen in Sydney.

Gert en Hans de Groot hadden een rustdag. De anderen kwamen allemaal uit op de 50 meter schoolslag. Lou was het snelst in 40.61 (47e plaats), Charles had 48.07 (76e), George 50.99 (82e) en Bas 50.47 (108e).

Zelf heb ik maandag het zwembad even het zwembad gelaten en heb eerst even goed uitgeslapen, ben vervolgens in de televisietoren in het centrum van Sydney geweest. 350 meter hoog en met een adembenemend uitzicht (geholpen door het weer: zonnig, helder). Welke kant je ook uitkeek, het uitzicht was altijd mooi. Ik gebruik als Groninger niet zo vaak superlatieven, maar hier schieten alle woorden tekort. Vervolgens ben ik over de Sydney Harbour Bridge gelopen (prachtig uitzicht op de Opera) en daarna heb ik de veerpont naar de kust genomen. Ook hier weer superlatieven (sorry!): in de verte de skyline van Sydney, mooie rotspunten, tropische zandstrandjes, een verfrissend zeebriesje en de hele dag een felle zon (de factor 30+ heeft zijn werk goed gedaan: ben niet verbrand). Waarom wonen wij eigenlijk in Nederland en niet hier??

's Avonds hebben we met zijn allen (minus Hans Volkers en Derek) gegeten in een Koreaans restaurant, waar op onze tafel een barbecue werd geplaatst, waar grote hoeveelheden vlees (runder, varkens en kippen) werden gestort en vervolgens ook nog een compleet zeebanket (op dat moment werd ik weer even vegetariër - akelig gezicht al die beesten). Helaas kregen we geen Guus Hidding-korting. Daarna nog het nu al traditionele rondje door Oxford Street, de gaystraat van Sydney, gemaakt.

Vandaag (dinsdag) hebben we de hele dag in het zwembad gezeten. Het was een lange ruk. Maar de resultaten waren goed. Gert beet het spits af met een spectaculaire eindtijd op de 800 meter vrije slag: 10.22.44 en een 7e plaats. Althans: als we de einduitslag zoals die op het bord hing moeten geloven. In werkelijkheid was dit de tussentijd op 700 meter! Aan het eind van de dag was het echter nog steeds niet gecorrigeerd. Ook de feitelijke eindtijd van Gert was goed, zo rond de 11.50, ruim onder zijn inschrijftijd. Gert zwom als een machine, 5 keer achter elkaar zwom hij een honderd meter in 1.31!

Een paar uur later moest Gert er nog een keer aan geloven: 100 meter schoolslag. Die ging minder lekker, vond hij. Hij ging stuk op de laatste 25 meter. Toch was de eindtijd aardig: 1.32.34 (42.55 op 50 meter).

Vervolgens kwam het estafetteteam 4x50 meter vrije slag aan de beurt. Alle vier zwemmers zaten dicht tegen hun persoonlijk record aan: Bastiaan (flitsende start!) kwam onder de 40 seconden, met 39.88. George had 40.50, Charles 41.38 en Lou een fraaie 30.76.

Helemaal aan het eind van de middag, na uren wachten

kwam ik zelf nog aan de beurt met de 100 meter rugslag: 1.22.34. Goed, maar niet wat ik ervan gehoopt had (in Amersfoort had ik 1.21). De analyse achteraf was dat ik te voorzichtig af ben gegaan: de eerste 50 meter ging in 39 seconden, de tweede in 42.

Morgen gaan maar twee mensen naar het zwembad: Gert voor de 200 meter schoolslag en ikzelf voor de 100 meter vlinderslag. Krijg nu al kramp in mijn maag! ;-) Nu spoed ik me snel naar het hotel, want Bastiaan, Lou en ik gaan wat brandstof voor morgen inslaan bij een Italiaans hotel. Gert zit intussen bij de meiden van GSA, die het erg goed doen in het waterpolotoernooi. Vanavond moeten ze weer twee wedstrijden spelen.

### PARADE

*Diverse verslagen op het internet schetsen het beeld dat de Nederlandse deelnemers als een ware Orange golf het stadion zijn binnengemarcheerd. "....and the Netherlands in orange, orange and more orange (except for the swimmers clad in white bikinis and sporting fake pigtail wigs)."*



### Het vierdegemailde verslag:

Vandaag was de laatste wedstrijddag. Een heel leuke dag! De sfeer begint nog meer ontspannen te worden. Tussen de middag werden de officials (juryleden e.d.) in het zonnetje gezet op een manier zoals dat alleen maar bij homo's kan. Het hele zwembad stond op zijn kop en de officials hadden de dag van hun leven. Glunderden van oor tot oor.

Verder is er een levendige ruilhandel op gang gekomen in t-shirts, zwembroeken, speldjes en dergelijke. Het oranje t-shirt van het Nederlandse team ligt zeer goed in de markt en kan geruild worden tegen allerlei exotische andere shirts. Lou is nu bijvoorbeeld in het bezit van een strak, donker shirt van een zwemmer uit Melbourne.

De Nederlandse hockeyers stonden vandaag in de finale tegen het team van Sydney. Een deel van de zwemmers is erbij geweest en zagen een zinderende partij die eindigde in een 2-1 voor Nederland. Er zijn veel meer medailles voor Nederlanders, bijvoorbeeld voor Vincent de Keizer (van Plons), die bij het dansen goud en brons heeft gehaald.

Zo ver is het bij de zwemmers van Nat Utrecht niet gekomen (maar dat hadden we ook niet verwacht!). Vandaag was een aardige dag, hoewel nu ook de westrijdmoeheid wat begon

## results and reports

toe te slaan. De dag werd geopend door onze lange-afstand-koning (of beter: queen) Gert, die een seconde boven zijn tijd van Breda bleef hangen (5.43 geloof ik; na zoveel wedstrijden worden we wat onverschilliger in het noteren van de resultaten).

Vervolgens was het de beurt aan Hans de Groot die op de 50 meter vliederslag een 36.79 neerzette. De rest van de dag stond überhaupt in het teken van de 50 meters. Eerst was de 4x50 meter wisselslag estafette aan de beurt. Het resultaat:

Hans de G (rug) 37.34

Charles (school) 1.25.61 (48.25)

Gert (vlinder) 2.03.12 (37.51)

Lou (borst) 2.34.44 (31.32)

We hadden 2.36 opgegeven als richttijd en daar zijn we dus onder gebleven.

Het afsluitende nummer was de 50 meter vrije slag. Zo ongeveer iedereen die in het bad aanwezig was deed er aan mee. Zeer hectisch. Maar uitermate efficiënt wisten de officials de 58 series erdoor te jagen. Het was echt een kwestie van jagen, want de ene serie was nog niet afgelopen of de andere was alweer begonnen. De resultaten:

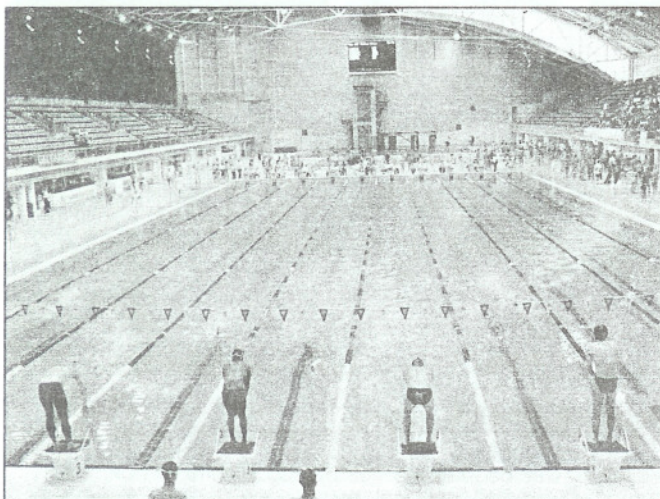
Charles 40.34 (daar was hij heel tevreden mee, een persoonlijk record)

George 40.93 (moest voor het eerst George voor laten gaan en was dus minder tevreden, temeer daar de gehoopte 39-er er niet inzat)

Hans de G 33.56 (mwoa...)

Bas 40.10 (ook net niet onder de 40)

Lou 31.93 (ook iets langzamer dan gehoopt)



Het Olympisch bad tijdens de 6<sup>e</sup> Gay Games

En daarmee was het zwemtoernooi ten einde! Een paar goede resultaten. Maar we kwamen wel tot de conclusie dat een wedstrijd in een zo ver land niet de ideale voedingsbodem is voor snelle tijden. Je raakt toch te veel ontregeld en uit je gewone doen. Maar dat geeft wat ons betreft niet, want het was wel schitterend toernooi om te zwemmen, in een prachtig bad, met leuke mensen en in een uitstekende sfeer. We hadden het niet graag gemist!

Het zwemmen is nog niet helemaal ten einde: morgen staat Aquamania op het programma: eerst de finales van het waterpolo (waarschijnlijk met de dames van GSA), daarna schoonspringen en ten slotte de Pink Flamingo. Op dit moment zijn Bastiaan en Gert nog druk aan het oefenen!

Zaterdag staat voor mij nog de 10 kilometer hardlopen op het programma. Het organisatiecomité wil de lopers niet aan

grote hitte blootstellen en heeft de wedstrijd daarom verplaatst naar 7 uur 's ochtends! Als klap op de vuurpijl is het parcours niet in het centrum van de stad, maar ver daarbuiten op het Olympisch terrein. Dit heeft tot gevolg dat de lopers zich al om 4.58 uur moeten melden op de Centraal Station (geen loopafstand, dus ook nog maar even een taxi ertegenaan gooien). Maar ach, wat maakt het uit, als je maar lol hebt. En dat hebben we vast. Maar of er veel supporters uit Utrecht aan de kant zullen staan ... Ik waag het te betwijfelen!

### Meer verslagen en foto's:

<http://www.vpro.nl/data/projecten/dagboeken/index.shtml?8986746>

### Het vijfde gemailde verslag:

Laten we het wedstrijdgedeelte van deze dag maar weer snel vergeten. Het was een beetje teleurstellend. De 100 meter vlinder bracht me niet verder dan 1.33, net zo snel/langzaam als in Breda. Ging weer stuk op de laatste meters. Ben wel voorzigtiger begonnen (38.4) en heb goed op mijn ademhaling gelet. De laatste meters gingen beter dan in Breda (1 slag met de armen laten lopen toen ik stuk zat en daarna redelijk doorgezwommen), maar kwam uiteindelijk op dezelfde tijd uit.

Gert heeft vandaag de 200 meter schoolslag gezwommen in 3.23. Daar was hij matig tevreden mee.

Verder heeft Gert protest aangetekend tegen de uitslag van de 800 meter. Nog steeds staat hij daar op de 7e plaats met de tussentijd van de 700 meter. Lijkt op zich leuk, maar je benadeelt dan andere zwemmers die wel de tijd van de volle 800 in de uitslag hebben staan. We zijn benieuwd hoe dit uitpakt.

De andere Sydneygangers zijn een dagje niet in het zwembad geweest en hebben zich in het heerlijke zonnige weer goed vermaakt in de stad.

Morgen de laatste wedstrijddag. Dan meer!

### Het zesde gemailde verslag:

De Gay Games in Sydney zitten er bijna op. Tegelijkertijd is hier een hittegolf losgebroken. Vanochtend heb ik de 10 kilometer hardlopen gedaan. Die startte gelijk met de marathon. De marathon werd bijna afgelast omdat de voorspelling was dat het om 10 uur al 30 graden zou zijn en enkele uren later zelfs tegen de 40! Uiteindelijk ging de marathon wel door, maar er werd extra vroeg gestart: om 7 uur 's ochtends! Om het allemaal nog erger te maken: het parcours lag op het Olympisch terrein, ver buiten de stad. Op zaterdagochtend rijden er zo vroeg nog geen treinen, dus was een speciale trein geregeld. Die vertrok om 4.58 uur (ja echt!) van het centraal station, dat ook nog eens een half uur lopen van het hotel ligt. Deze held heeft dus al deze problemen overwonnen en de 10 kilometer in iets meer dan 50 minuten afgelegd. Ik verwacht straks in Utrecht bewonderende blikken!

De ploeggenoten waren wijselijk in bed gebleven om lekker uit te slapen: vanavond is de afsluiting en dan willen ze er allemaal kakelvers uitzien. Toen ik tegen tieners weer in het hotel was konden we daarom gezellig samen ontbijten. Daarna gingen de ploeggenoten de stad in en ik het bed weer in (want ik wil er ook kakelvers uitzien!).

Gisteren hebben we een schitterende dag gehad (met een

klein donker wolkje, maar daarover later meer): de Aquamania stond op het programma, een grote happening met alle zwemmers (plus de volleyballer Rob Wieleman) op de ene tribune en alle andere sporters en het gewone publiek op de andere. Eerst waren er de waterpolofinales. Met in de damesfinale GSA uit Amsterdam (tegen een samengestelde ploeg uit diverse landen). Het werd een zinderende finale, waarin beide partijen voortdurend op dezelfde hoogte bleven, maar GSA trok aan het langste eind: 6-5. En dus klink wederom ons nationale lied (nee, niet het Wilhelmus, maar Marco Borsato met 'De meeste dromen zijn bedrog' - we hebben het deze week wel tien keer gehoord!).

Daarna was er een demonstratie schoonspringen en ten slotte, en daar waren we voor gekomen, was er de Pink Flamingo. Het was schitterend. Het thema was South Pacific. Homo's zijn helemaal niet voorspelbaar, dus zagen we buikdanseressen in korte rokjes, stoere zeemannen die meisjes in nood hielpen (dus klonk diverse keren SOS van Abba). Natuurlijk hoorden we diverse keren It's raining men, trok Barbra Streisand voorbij en waren er ook diverse Australische hints: Kyli natuurlijk en verder heb ik in jaren niet zo vaak Olivia Newton John gehoord: Xanadu (paste goed in het thema) en Let's get physical (dat horen we graag). Paris Aquatique deed het erg goed. Maakte zowel gebruik van het droge als van het water en bovendien van de springtoren. Out to swim bootste op originele manier een vliegtuig na. Er was voor het eerst een vrouwelijke bijdrage aan de Pink Flamingo (dus: als stoere zeemannen verklede potten). Australië viel op door een politiek getinte bijdrage waarin bootvluchtelingen Australië niet werden binnengelaten (zoals dat vorig jaar in het echt is gebeurd). Gelukkig konden de vluchtelingen na een SOS (daar was Abba weer) door de homo's en lesbo's van Australië alsnog gered worden. De Amerikaanse ploegen deden het als altijd ook goed. Maar voor ons het hoogtepunt was de bijdrage van Upstream, gesteund door onze eigen Bastiaan en Gert. Het erge is dat ik zo gefixeerd was op het nemen van foto's dat ik een deel van de voorstelling niet goed gezien heb, maar dat zien we thuis dan wel (als de foto's tenminste gelukt zijn). In ieder geval kwam er een Linda-Wagenmaker-jurk in voor waar onder vandaan wel 10 mannen kwamen, werd er prachtig gewerkt met opblaaspoppen (met Volendamse mutsjes) en eindigde het geheel met een spandoek waarop Sydney werd bedankt voor deze spelen. Het was heel mooi dat Upstream het laatste team was, want daardoor kwam deze boodschap extra goed over.

Helaas was het net niet goed genoeg voor de eerste plaats, die was voor New York (maar ja, zij hadden dan ook Barbra Streisand).

In de turbulentie na de prijsuitreiking maakte Gert nog een paar elegante spagaatbewegingen. Helaas: zijn beenspieren zeiden op een gegeven moment 'nee'. En dus is Gert weer geblesseerd, minder erg dan deze zomer waarschijnlijk (ook bij een optreden!). We hopen dat het een beetje meevalt. Vandaan schuifelde Gert wat voorzichtig rond en laat hij zich in een taxi naar de afsluiting vervoeren. Die primadonna-rol ligt hem natuurlijk uitstekend!

De afsluiting (heel Australisch: een barbecue!) wordt nog gevolgd door een spetterend eindfeest. Daarover later meer!

### Het zevende gemailde verslag:

*De wedstrijden zijn voorbij, maar veel zwemmers zijn nog aan het toeren door Australië. Dat is typisch iets voor masters: bij buitenlandse wedstrijden sport- en vakantieplezier combineren.*

*Het nieuwe verslag van Hans de Groot willen we jullie daarom niet onthouden. Zeker ook niet omdat op de vorige verslagen veel positieve reacties binnenkwamen. Redactie*



*Geen medaillelint meer nodig als iedere zwemmer piercings heeft.*

Lou, Gert, Bastiaan en ik zijn na de Gay Games naar Adelaide gevlogen. Daar stond (in de hitte van 38 graden) een huurauto voor ons klaar, godzijdank met airconditioning, dus die ging meteen volle kracht aan. Vervolgens begon het heikele avontuur van het links rijden in een auto waar je niet aan gewend bent. Dus beland je af en toe op de verkeerde weghelft (vooral na een bocht) en zet je voortdurend de ruitenwissers aan als je afslaat (want dat hendeltje zit op de plaats van de richtingaanwijzer). Maar tot op heden is het zonder ongelukken gegaan (afkloppen).

Via het Fleurieu-schiereiland en een veerpont zijn we op Kangaroo Island beland. Een groot natuurreservaat van 135 bij 55 kilometer. Na enig zoeken vonden we een riant onderkomen (een complete villa met uitzicht op zee). We hebben ons goed vermaakt op dit eiland. Tussen de zeeleeuwen doorgelopen, in het donker kleine pinguïns gespot die 's avonds aan wal komen, kangoeroes en koala's gezien en de schitterende rotskust bekeken.

Na enkele dagen zijn we weer naar het vasteland getrokken en hebben we de kustweg naar Melbourne gedaan: de Great Ocean Road. Een aaneenschakeling van magnifieke uitzichtpunten op de zee. Enorme golven, want er zit geen land tussen Antarctica en de zuidkust van Australië. Hier en daar en watervalletje. Bij 1 ervan heeft Gert zijn volgende verwonding opgelopen. Omdat hij nog wat moeizaam loopt (het gaat verder wel goed met de verrekte beenspier) had hij alle aandacht voor zijn voetenwerk en schampte daardoor zijn hoofd tegen een rots. De verwonding viel mee, maar toch ... Terug in Nederland zal Gert misschien nog een keer een rondleiding langs al zijn littekens geven!

## results and reports

Eergisteren zijn we in Melbourne aanbeland. Een Europees ogende stad. In het hotel liepen we natuurlijk de nodige bekenden tegen het lijf (zwemmers van Rotterdam en Groningen). We hebben ons verdiept in de aboriginal kunst, veel door de straten gelopen, lekker gegeten (dat doen we trouwens steeds, dus dat wordt veel en hard trainen als we weer terug zijn). Eergisteren hebben we bij een Italiaan gegeten en kregen bijzonder veel aandacht van de ober, die we voor het gemak maar Paolo hebben gedoopt. Veel oogcontact, guitige blikken. Kortom. Groot was de teleurstelling toen het restaurant de dag daarna gesloten bleek...

Vanavond vertrekken we met de veerpont naar Tasmanie, waar we tot het weekend rondtrekken. Daarna volgt in Cairns, een tropisch oord in Noord-Australië, nog een reünie met veel ander Sydneyngangers, want bijna iedereen eindigt daar zijn verblijf in Australië.

### Het laatste gemailde verslag:

Het zit er bijna op. Gisteren zijn we (Lou, Bastiaan, Gert en Hans) aangekomen in het tropische Cairns in Noord-Australië. De deelstaat heet Queensland. Gert voelt zich er al helemaal thuis.

Het is hier drukkend warm: ruim boven de dertig graden en zeer vochtig. Gisteravond zijn we even het stadje ingelopen en terechtgekomen in een 'drag'-kroeg, waar een nogal ranzige travestietenact werd opgevoerd. Natuurlijk kwamen we daar de nodige bekenden tegen: Rob W was er met een paar volleyballers (Martin, Gert U) en ook George en Charles waren van de partij. En verder nog een paar mensen van Kouros.

Cairns zelf is niet zo boeiend. Je komt hier vooral voor de omgeving: het tropische regenwoud en de koraalriffen. Die gaan we de komende dagen verkennen (snorkelen!).

Tasmanie (waar we vandaan kwamen) was schitterend: een eiland dat zo groot is als twee keer Nederland met maar 400.000 mensen, die grotendeels in de twee grote steden, Hobart en Launceston, leven. De westkant van het eiland is vrijwel onbewoond. In het zuidwesten zijn zelfs geen wegen. Daar kun je alleen lopend of via de rivieren komen. We hebben in het gedeelte rondgereden waar je nog wel kunt komen met de auto. Ook daar een woeste natuur. Veel watervallen. Een wandeling gemaakt rond een bergmeer. Verder nog een wildpark bezocht met 'Tasmanian devils', kleine diertjes (ca. 75 cm lang) die andere dieren met huid en haar verslinden. Het geknaag aan de botten ging door merg en been.

In Hobart hebben we twee keer heerlijk gegeten in hetzelfde restaurant. Verder was er niet zo heel veel te doen. O ja, er stond een standbeeld van Abel Tasman uit Grotegast in Groningen, onthuld door onze eigen Bea in 1988. Verder zijn we in Port Arthur geweest, een voormalige strafkolonie uit de 19e eeuw.

We hebben ook kennis gemaakt met de Tasmaanse politie. Op een klein landweggetje werden we aangehouden omdat ik te veel op de rechterwegheft was gekomen (klopt wel, maar ja wie bedenkt nu ook dat je aan de linkerkant van de weg moet rijden!). Na eerst bedreigd te hebben met een boete van 150 dollar, kwamen we er met een waarschuwing van af. In Cairns hoorden we dat een andere Nederlander (R.W. volleyballer/zwemmer te U.) er minder genadig van af was gekomen en een zeer forse donatie aan de Australische staat had mogen doen vanwege te hard rijden en het niet dragen van autoriemen op de achterbank!

Het geld gaat hier trouwens sowieso met bakken tegelijk de portemonnee uit. Alleen al om die reden is het misschien maar beter dat wij een keertje weer de kant van Europa uit trekken. Woensdag gaan we naar Hongkong en vrijdagochtend komen we in alle vroegte (7 uur 's ochtends!) aan op Schiphol. Een uur later komt ook Rob W. aan.

We zullen snel weer naar de training komen, want door het goede leven in Australië is onze omvang spectaculair toegenomen. Dat moet er allemaal weer af!

**Zie verder ook de website van [www.upstreamamsterdam.nl](http://www.upstreamamsterdam.nl) voor veel zwemverslagen en foto's. daar kun je ook lezen over de 8 medailles, 3 Europese records van Robert Weyhenke en het Nederlands record van de estafetteploeg van Upstream.**

### Van de site van Upstream:

#### Megaprestaties voor Upstream in Sydney

Inmiddels stromen de berichten over medailles, records en gewonnen estafettes binnen.

Robert W. heeft een gouden plak gehaald op de 100 meter rug en hiermee gelijk het Europees masterrecord verbeterd. Ook het Europees record op de 200 meter wissel heeft Robert doen sneuvelen en daarnaast heeft hij een Nederlands record gezwommen op de 50 meter school.

Peter van V, Paul K, Robert W, en Martin S, hebben de bronzen medaille voor de 4 x 50 meter vrij estafette gewonnen.



Peter



Paul



Rob



Martin

Bram de V. heeft op de 200 meter vrije slag de bronzen medaille in de wacht gesleept.

#### Robert Weyhenke mailde:

Wat een bad hier in Sydney! Ik geloof echt dat ik tijden heb gezwommen, die ik nooit meer zal halen! Heb al diverse verslagen gelezen, dus ik beperk me maar even tot mijn tijden.

200 wissel: 2.27.65 (Europees record)

50 school: 35.06 (NMR)

100 rug: 1.08.67 (Europees record)

200 rug: 2.32.50 (Europees record)

50 vlinder: 29.48 (NMR)

In de estafettes vlinderde ik de 100 vlinder binnen de 1.06.00 en de 200 vrij kwam op 2.16.00. Ook in de 4 x 50 vrij estafette waarin wij in de 160+ club brons haalden in 1.47.67 (is dat een NMR?) zwom ik boven mijn kunnen: 26.61. Wij werden op de 4 x 50 wisselslag vijfde met een tijd van rondom de 2.02.50 (dat is een NMR in de 160+).

Al met al ben ik erg verbaasd en natuurlijk erg blij met mijn tijden en denk ik dat het speedopak mij vleugels (of in dit geval zwemvliezen) heeft gegeven.

Groetjes,  
Robert Weyhenke

Van de site van GSA-Amsterdam:  
[www.gayswimamsterdam.nl](http://www.gayswimamsterdam.nl)!

### Waterpolo GSA-Dames halen GOUD

In een zinderende finale, waarin onze dames de hele tijd tegen een achterstand aankeken, scoorden ze 20 seconden voor het eind de winnende goal...6-5!



GSA-ers in het bad in Sydney

### Uit de Gaykrant van 23 november 2002:

#### De veteraan:

Robert Weyhenke sleepte in zijn masterscategorie vijf gouden plakken binnen en verbeterde en passant ook nog eens in zijn leeftijdscategorie nog eens drie Europese Mastersrecords. Het gaf de voorman van het Amsterdams Diner veek voldoening: "Het was een heerlijk gevoel deze records te breken in dezelfde baan waar Pieter van den Hoogeband en Inge de Bruin dat hebben gedaan. Het gaat wel iets langzamer, maar ik ben dan ook wat ouder dan zij." Robert stopte dertig jaar geleden met zwemmen en pakte pas vijf jaar geleden de draad weer op toen de Gay Games naar Amsterdam kwamen. "De laatste tijd ben ik fanatiek gaan trainen en je ziet dat dat resultaat had. Ik kreeg bovendien van mijn vriendin Ada Kok dit supersnelle haaienzwempak en misschien heeft dat ook meegeholpen. Ik ben dan ook een tevreden mens, al is het evenement Gay Games hier totaal anders. Amsterdam was in alles veel sfeervoller, leuker...gezelliger. Maar ja ik heb de smaak te pakken en hoop er in Montréal zeker bij te zijn. Wel hoop ik dat er dan wat meer jonge Nederlanders bij zullen zijn, dat zou erg leuk zijn."



### MEDAILLE OVERZICHT ZWEMMEN:

Overgenomen uit de GayKrant,  
Waarschijnlijk niet compleet (Red.)

#### GOUD:

Robert Weyhenke:

200m vrije slag, 50m schoolslag, 100m rugslag, 200m rugslag, 50m vlinderslag

Annemarie Smit:

400m wisselslag

Eric Langhorst:

400m vrije slag

#### ZILVER:

Yolanda Mante:

50m schoolslag, 200m wisselslag, 100m schoolslag, 200m schoolslag

Annemarie Smit:

50m rugslag, 100m rugslag, 200m rugslag

Ferdy Blum:

50m rugslag, 200m rugslag

Dick Visser:

50m rugslag, 200m vrije slag

Jan Gert Notenbomer:

200m rugslag

#### BRONS:

Jan Gert Notenbomer:

200m vlinderslag, 200m schoolslag

Bram de Vries:

200m vrije slag, 50m schoolslag

Rob Nouwen:

50m schoolslag, 100m schoolslag

UpstreamHeren:

(Robert Weyhenke, Martin Smit, Paul Kakerissa, Peter van Vuuren)

4x50m vrije slag

Bram de Vries:

100m schoolslag

Ferdy Blum:

100m rugslag

Anna de Weert:

200m schoolslag

GSA-mixed:

(Annemarie Smit, Yolanda Mante, Jan Gert Notenbomer, Ferdy Blum)

4x50m wisselslag)



Yolanda Mante

## Wat stond er in de verzonden nieuwsbrieven ?

De nieuwsbrieven werden per email verzonden.

Zij die zich opgegeven hebben de nieuwsbrieven te willen ontvangen hebben altijd een voorsprong in vergelijking met de later te verzendende gedrukte exemplaren. Heb je een internetaansluiting, vraag een gratis abonnement dan per omgaande aan.

Zie binnenkant van het achterblad van dit nummer.

De actuele verslagen van de Gay Games stonden ook in de nieuwsbrieven. Je vindt ze elders geplaatst in dit blad.

Zaken die inmiddels achterhaald zijn worden hier natuurlijk niet afgedrukt.

24 oktober

### Cadeautje van Arena

De recordzwemmers van de NMK te Dordrecht in januari j.l. was een presentje van sponsor Arena toegezegd.

Het heeft even geduurd, de meeste zwemmers hadden er niet meer op gerekend, maar deze week werden de pakketten bezorgd: een zwemtas met opdruk "Master Zwemmer", een groot bladlaken en een zwembrillette.

### Datum WMK 2004

3-13 juni 2004 in Riccione volgens officiële FINA flyer

### Uitgeschakeld

Peter den Exter doet al lange tijd niet mee aan masterswedstrijden. Rede: een heupblessure. Maar het gaat weer beter. Peter schrijft: Ik ben sinds enige weken terug weer begonnen met trainen (lijkt er nog niet op), maar ik ervaar nog veel hinder van de blessure. Fietsen gaat goed, zwemmen zou goed moeten gaan volgens de fysiotherapeut maar de zwemspieren moeten nog aansterken en met hardlopen ben ik vorige week weer begonnen (het heeft meer weg van dribbelen dan van lopen). Ik mag blij zijn als ik aan de winterkampioenschappen kan deelnemen.



30 oktober 2002

### EMK 2003 MILLAU FRANKRIJK.

In het uitnodigingsprogramma dat veel masters ontvangen hebben staan fouten op de inschrijfformulieren voor de individuele nummers en de estafettes. Bij het inschrijfformulier voor individuele zwemnummers staat boven de kolom voor de inschrijftijden voor dames HEREN en omgekeerd bij de heren DAMES. (Inmiddels hebben de organisatoren een correctie aan alle geadresseerden gesturd)

Overigens hoeft je nu voor het zwemmen nog niet direct in te schrijven. Een centrale inschrijving via de Taakgroep Masters gaat geregeld worden.

### Aanvulling:

Maaltijden en snacks zullen in het zwembad aanwezig zijn. Gratis kinderopvang zal verzorgd worden van 7.30 tot 20.00 uur

### Website:

Het adres van de website: [www.europemasters-2003.com](http://www.europemasters-2003.com) bestaat nog niet en is zelfs niet geregistreerd. Dus kijk eerst maar naar [www.mastersprint.nl](http://www.mastersprint.nl) en dan klikken op EMK

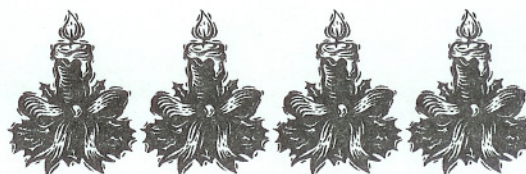
13 november

## Familieberichten:

Voor degenen die masterszwemster Annie Smits van PSV beter kennen, laat ik jullie weten dat bericht is ontvangen van het geheel onverwachts overlijden van haar 55 jarige man Christ op 10 november j.l.

*We weten het niet, we zullen het nooit begrijpen  
Waarom een mensenleven wordt bekort  
Waarom de ene bloem tot vrucht mag rijpen  
De ander reeds in de knop verdort.*

De uitvaartdienst was op donderdag 14 november. Adres van Annie Smits, Miranda, Roland en Carlie: Aziëlaan 21, 5691 LA SON



18 november

### Diskwalificatiecodes.

De codes zijn aangepast aan de algemene nieuwe FINA-regels (dus niet aan de nieuwe FINA-mastersregels). Als wordbijlage worden ze meegestuurd en in deze gedrukte versie elders in dit blad afgedrukt. Altijd handig om bij je te hebben bij de wedstrijden, dan weet je waarom je gediskwalificeerd bent als het je ooit overkomt. En organiseer je een wedstrijd, zorg dan dat een lijst met de diskwalificatiecodes bij de uitslagen wordt opgehangen. Klein gebaar, grote service aan deelnemers.

19 november

### UITNODIGING:

Bijgevoegd (voor lezers deze mastersprint op verzoek naar je gezonden, red) een uitnodiging voor een 200 minuten estafette cup wedstrijd voor zowel recreanten als wedstrijd-zwemmers. Als er masters meedoen willen wij ook een masterscategorie toevoegen.

Nadat wij enthousiast vorig jaar met 16 teams een totale afstand van 245,275 kilometer te hebben gezwommen, willen wij bovengenoemd toernooi opnieuw gaan houden. Dit spektakel zal plaatsvinden op zaterdag 4 januari 2003.

Wat is de bedoeling?

Elk team van 6 tot 8 personen zal binnen de opgegeven tijd van 200 minuten een zo'n groot mogelijke afstand proberen te zwemmen. Het is een strijd om de afstand en tegen de tijd. Voor het team dat de grootste afstand neerzet is er een wisselbeker, de 'PCG 200 minuten cup' beschikbaar. Voor de eerste drie teams is er in elke categorie een beker beschikbaar.



De wedstrijd begint om 19:00 en duurt tot 22:20, inzwemmen 18:30-18:55

Elk team bestaat uit minimaal 6 tot 8 zwemmers, gemixed mag.  
Inschrijfgeld: 30 euro per team, sluitingsdatum 21 december a.s.

Zwembad: Cariba-bad te Gorinchem langs de snelweg A27.

met vriendelijke groet,  
PCG  
Don Konijnenberg  
0183-647291  
e-mail: [b.verstappen@zonnet.nl](mailto:b.verstappen@zonnet.nl)



25 november

**NMK's**

Eerder berichtten we je al dat de NMK 25m.baan te houden vqn 17 tm 19 januari 2003 te Emmeloord geen doorgang konden vinden. Een andere organisator is niet gevonden. Het is dus te kort dag om voor die datum nog iets van de grond te krijgen. Van 17 tm 19 januari a.s. zijn er dus ZEKER GEEN masterskampioenschappen.

De KNZB Taakgroep Masters heeft nu als optie op het oog deze kampioenschappen te houden ergens in oktober. Mits er een organisator gevonden wordt !

Over de NMK 50m.baan, te houden van 18 tm 20 april 2003, kan nog weinig gemeld worden. Er is voor deze wedstrijden nog geen organisator gevonden, er wordt nog wel onderhandeld. De datum is geen vast gegeven, dus als er een organisator met een goed voorstel voor een andere datum bij de Taakgroep aanklopt, dan zal een en ander zeker in overweging genomen worden. Wel voor 1 juni 2003 graag i.v.m. inschrijvingsmogelijkheid en het zwemmen van limieten voor de EMK.

**EMK**

**DOE MEE MET DE 8<sup>e</sup> EUROPESE MASTERSKAMPIOENSCHAPPEN  
ZWEMMEN EN SCHOONSPRINGEN IN MILLAU – FRANKRIJK  
van 26 augustus tot en met 31 augustus 2003**

Herman Rademaker biedt aan:  
een verblijfsarrangement van 23/08 tot 1/09 in  
\* auberge de jeunesse € 175.- p.p.  
\* Tour hotel € 245,- p.p.

Er zijn speciale mogelijkheden met:  
- trein  
- vliegtuig met Air France via luchthaven  
Montpellier en dan shuttle

alle aanbiedingen inclusief annuleringsverzekering Europeesche



WANT PLEZIER  
MOET VERZEKERDZIJN.

RESERVERING na 1 JANUARI € 10,- toeslag

Laatste boekingsmogelijkheid : 1 april .  
Mogelijkheden voor individuele verlenging  
(mits duidelijk vooraf in Nederland gereserveerd)

De deelnemers en bezoekers wordt dringend aangeraden een REISVERZEKERING af te sluiten als je die nog net hebt. (Tegenwoordig hebben veel masters een permanente reisverzekering)

In overleg met de EUROPEESCHE Verzekeringen, is een ideaal pakket samengesteld.

Dit pakket bestaat uit een REISVERZEKERING voor Millau van 10 dagen voor € 10,00 per persoon en voor elke dag extra € 1,00

voor verblijfsarrangement en trein/vliegtuigreis kan men contact opnemen met:

Herman H Rademaker, Tussen Meer 31, 1068 EX Amsterdam, tel/fax: 020 619 30 24  
e-mail: [h.rademaker@wolmail.nl](mailto:h.rademaker@wolmail.nl)

Op 5 december j.l. berichtte Herman Rademaker:

In de aanbieding momenteel zijn nog: de Jeugdherberg: in 1x 2 Persoonskamer 1 bed bij Anneke Logtenberg, 1x 3 persoonskamers en 2 x 4 persoonskamer,

Tour Hotel: 6 x 2 persoonskamers en in één x 1 Persoonskamer 1 bed bij Mrs Marie Hjorkjaer

Wanneer je van het aanbod van Herman Rademaker geen gebruik maakt, ben je aangewezen op rechtstreekse reservering via de organisatie (gegevens in het Uitnodigingsprogrammaboek.) Alle deelnemers aan de vorige EMK hebben zo'n uitnodigingsprogrammaboek per post ontvangen.

Anderen kunnen deze zelf aanvragen bij de organisatie:  
Organising Commitee  
IX European Masters Championships 2003  
Centre Nautique  
12100 Millau- France  
Tel: 00.33.(0)5.65.61.38.85  
Fax, 00.33.(0)5.65.61.36.19  
[www.europemasters-2003.com](http://www.europemasters-2003.com) (nog niet in werking)  
[millau.natation@wanadoo.fr](mailto:millau.natation@wanadoo.fr) (bestaand adres, maar nog geen antwoord gekregen)

### Inschrijvingen

voor de EMK wedstrijden hoeven nu nog niet inge-stuurd te worden. (uiterlijk 1 juni 2003).

Je kunt niet rechtstreeks inschrijven. De inschrijf-formulieren zullen via de Taakgroep Masters naar de organisatie verstuurd worden. Inclusief de ( voor deze gelegenheid gratis) toestemming deelname buiten-landse wedstrijden. De gevraagde limiettijden, die je vanaf 26 augustus 2002 gezwommen moet hebben, mogen ook tijden van een 25.baan zijn.

Voor verdere gegevens betreffende inschrijving kun je t.z.t terecht bij [www.mastersprint.nl](http://www.mastersprint.nl). Er is al het nodige op de site te zien.

Daarna nog meer informatie over inschrijving nodig ?

Dan kun je contact opnemen met:

Kees-Jan van Overbeeke,

Groenloseweg 30

7101 AJ Winterswijk

tel. 0543 533717 fax 0543 533953

e-mail: [emk2003@mastersprint.nl](mailto:emk2003@mastersprint.nl) (speciaal voor emk-correspondentie)

28november

### Mastersreglement benen vlinderslag

Het "gewone" Nederlandse zwemreglement wordt per 1 december a.s. aangepast.

Een van de gewijzigde regels is dat de vlinderslag met de dolfinbeenslag moet worden uitgevoerd, de schoolslagbeenbeweging is dan taboe.

Maar voor masters is er door de FINA (de wereldzwembond) een uitzondering gemaakt.

Door het uitblijven van een officieel Nederlands bericht over deze uitzondering is verwarring ontstaan.

Dat blijkt uit onderstaande correspondentie.

Maar het geeft uiteindelijk ook de verlossende duidelijkheid: Masters mogen bij de vlinderslag de schoolslagbeenbeweging blijven maken in MASTERSwedstrijden..

Het kan zijn dat bij komende masterswedstrijden de scheidsrechter niet op de hoogte is van deze uitzonderingsregel voor masters.

Als jij dus een masterszwemmer/zwemster bent die met de schoolslagbeenbeweging de vlinderslag uitvoert, dan doe je er voorlopig verstandig aan een gedrukt exemplaar van deze mastersprint - @ - zine bij je te hebben als je een masterszwemwedstrijd zwemt.

Op 27 november i.l. ontving ik dit emailtje van Ronald Grove (lid van Oceanus, Kring Amsterdam – 't Gooi):

*"Ik ben vanavond naar een jurybijeenkomst geweest over de nieuwe reglementen. De masterswijziging voor de schoolslag benen bij de vlinderslag staat (nog) niet in de door de KNZB gepubliceerde reglementen. Dit houdt in dat de Kring Official Commissie in onze kring (Amsterdam/'t Gooi) per 1 december dus geen uitzondering gaat maken voor de schoolslag benen bij de vlinderslag en dit gaat dus een diskwalificatie opleveren.*

*groeten,  
Ronald Grove"*

Op 28 november i.l. ontving Kees-Jan van Overbeeke, de coördinator van de KNZB Taakgroep Masters het volgende mailtje:

*"Hoi Kees-Jan,*

*In D18.4 c van het zwemreglement staat dat schoolslag benen niet toegestaan is bij de vlinderslag. De KNZB heeft eerder gepubliceerd dat voor deze reglementaanpassing dispensatie verleend wordt tot 1 december 2002. In maart is in Christchurg Nieuw Zeeland door de Fina een reglementvoorstel aangenomen waarbij het voor de Masters wel is toegestaan schoolslag benen te zwemmen bij vlinderslag. Dit voorstel kon niet meer meegenomen worden bij de laatste reglementswijzigingen (van juli 2002), maar ze liggen nu wel bij de Bestuurlijke adviescommissie om in de volgende reglementaanpassingen meegenomen te worden. Om nu per 1 december 2002 niet voor gekke toestanden geplaatst te worden*

*(diskwalificaties) heb wij een tussenoplossing bedacht. Via de Bib, Nieuwsbrief Zwemmen en de KNZB website informeren we zwemmend Nederland.*

*Daarnaast zijn de KOC's allen via een brief geïnformeerd over deze uitzondering voor de Masters. Wellicht kun jij iets via de website van de Mastersprint regelen.*

*Met vriendelijke goeten,  
Koninklijke Nederlandse Zwembond*

*Marco van den Brink  
Hoofd Sportbureau KNZB"*

*Duidelijk genoeg zo lijkt me.  
Veel zwemplezier,  
Rob Hanou*

4 december

### OPROEP UITSLAGEN WEDSTRIJDEN

Heb je aan (buitenlandse) masterswedstrijden deelgenomen, of ben je de organisator van een masterswedstrijd, dan behoor je die uitslagen naar het KNZB-bonds-bureau op te sturen. Nadat ze daar verwerkt zijn, worden ze door gestuurd naar Margriet Grove, onze nationale mastersrecorder. Het kan weleens enige weken duren voordat die uitslagen Margriet bereiken. Daarom word je verzocht indien het wedstrijden na half november betreft de uitslagen naast het sturen naar het Bonds-bureau, ze ook rechtstreeks naar Margriet te sturen, zodat die ze op tijd kan verwerken voor de Nationale Masters-Top-Tien 2002, die eindfebruari in gedrukte vorm zal verschijnen.

Namens Margriet dank voor de medewerking.  
Margriet Grove, Söderblomstraat 170, 2131 GP  
HOOFDDORP, 023-5624850, [r.m.grove@freeler.nl](mailto:r.m.grove@freeler.nl)

## Diskwalificatiecodes versie 2002

### Algemeen:

- AA Te vroeg weg of bewegen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).
- AB Veroorzaakte de 1e (1 startprocedure), 2e of volgende valse start (uitsluiten voor desbetr. progr.nr.).
- AC Na een officiële waarschuwing zich niet gehouden aan de startdiscipline (uitsluiten voor desbetr. progr.nr.).
- AD Gestart nadat het vertrek heeft plaatsgehad (geen tijd noteren).
- AE De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd (meer dan twee slagen geen tijd noteren).
- AF Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).
- AG Tijdens het zwemmen in een baan, waarin niet is gestart, een deelnemer gehinderd.
- AH De race niet beëindigd in de baan waarin is gestart.
- AI Gelopen over en/of afgezet van de bodem van het bad.
- AJ Te water gegaan tijdens het zwemmen van een nummer, waarop men niet is ingeschreven.
- AK Na het beëindigen van de race niet onmiddellijk het water verlaten.
- AL Tijdens het water verlaten een deelnemer gehinderd die de race nog niet heeft beëindigd.
- AM Gebruik maken van hulpmiddelen (het meelopen met de deelnemer wordt gelijkgesteld met gebruik van hulpmiddelen).
- AN Leeftijdsbepalingen overschreden (geen tijd noteren).
- AO Niet gerechtigd gestart (geen tijd noteren).
- AP Schuldig gemaakt aan wangedrag.
- AM t/m AP uitgebreid in het proces-verbaal vermelden.

### Schoolslag:

- SA Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte van de 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.
- SB Een deel van het hoofd heeft gedurende de gehele race niet tijdens iedere volledige of onvolledige cyclus het wateroppervlak daadwerkelijk doorbroken.
- SC De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.
- SD De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.
- SE De handen niet tezamen van de borst naar voren gebracht.
- SF Tijdens de race de ellebogen niet onder het wateroppervlak gehouden.
- SG Na de 1e armslag na start en/of keerpunt de handen voorbij de heuplijn gebracht.
- SH Bij de achterwaartse beweging van de beenslag de voeten niet buitenwaarts bewegen.
- SI Staan tijdens de race.
- SJ Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.
- SK Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.
- SL Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.
- SM Niet aangetikt bij het keer- en/of eindpunt (geen tijd noteren).
- SN Tijdens de race op de rug gedraaid.

### Vlinderslag:

- VA Na start en/of keerpunt meer dan één arm-doortrekbeweging onder water gemaakt.
- VB Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.
- VC Armen niet over het water naar voren gebracht.
- VD Schoolslagbenen gezwommen (meer dan twee slagen geen tijd noteren) (per 1 december 2002).
- VE De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.
- VF Staan tijdens de race.
- VG Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.
- VH Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.
- VI Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.
- VJ Niet aangetikt bij het keer- en/of eindpunt (geen tijd noteren).
- VK Tijdens de race op de rug gedraaid.
- VL Na start en/of keerpunt meer dan 15 meter onder water gezwommen.
- VM Na de eerste 15 meter na start of keerpunt het lichaam onder water gehouden.
- VN De armen niet gedurende de GEHELE race over water naar voren gebracht.

### Rugslag:

- RA Na start en/of keerpunt meer dan 15 meter onder water gezwommen.
- RB Staan tijdens de race.
- RC Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.
- RD Op de borst gedraaid en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.
- RE Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijd noteren).
- RF Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.
- RH Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.
- RI Tenen boven water bij de 1e (1 startprocedure), 2e of volgende start.
- RJ Na de eerste 15 meter na start en/of keerpunt het lichaam geheel onder water gehouden (geldt niet voor keer- en eindpunt).

## Diskwalificatiecodes versie 2002 (vervolg)

### Vrije slag:

- VRA Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijd noteren).  
VRB Na start of keerpunt meer dan 15 meter onder water gezwommen.  
VRC Na de eerste 15 meter na start en/of keerpunt het lichaam geheel onder water gehouden (geldt niet voor keer- en eindpunt).

### Estafettes:

Code vermelden bij de naam van de zwemmer die de fout heeft gemaakt.

- EA Te vroeg overgenomen en niet teruggekeerd naar de bassinwand om opnieuw te vertrekken (geen tijd noteren).  
Toelichting: bij de verenigingszwemcompetitie en de nationale estafettekampioenschappen de tijd voorop het proces-verbaal vermelden.  
EB De wisselslag niet gezwommen in de juiste volgorde (rug-, school-, vlinder- en vrije slag) (geen tijd noteren).  
EC De estafette niet gezwommen met de opgegeven deelnemers (geen tijd noteren).  
ED De estafette niet gezwommen conform de opgegeven startvolgorde.  
EE Bij de estafette wisselslag de vrije slag gezwommen als school-, vlinder-, of rugslag (geen tijd noteren).  
EF Een ander ploeglid dan de zwemmer die de afstand moet zwemmen, te water gegaan voordat alle ploegen de wedstrijd hebben beëindigd.  
EG Starten met de tenen boven water bij het overnemen bij een rugslagestafette.

### Wisselslag persoonlijk:

- WA De vrije slag gezwommen als school-, vlinder- of rugslag (geen tijd noteren).  
WB De wisselslag niet gezwommen in de juiste volgorde (vlinder-, rug-, school-, vrije slag (geen tijd noteren).

### Toelichting:

Bij diskwalificatie in de wisselslag (estafette of persoonlijk) moet bij een fout op de hiertoe behorende zwemslagen (vlinder-, rug-, school-, vrije slag) de bij die slagen behorende codes worden gebruikt (S..., V..., R... en VR...).

### Wangedrag:

Ongepast gedrag moet worden opgenomen in het proces-verbaal.

KNZB, november 2002

Ten aanzien van de vlinderslagcode VD geldt voor masters het volgende:

*In D18.4 c van het zwemreglement staat dat schoolslag benen niet toegestaan is bij de vlinderslag. De KNZB heeft eerder gepubliceerd dat voor deze reglementaanpassing dispensatie verleend wordt tot 1 december 2002. In maart is in Christchurch Nieuw Zeeland door de Fina een reglementvoorstel aangenomen waarbij het voor de Masters wel is toegestaan schoolslag benen te zwemmen bij vlinderslag. Dit voorstel kon niet meer meegenomen worden bij de laatste reglementswijzigingen (van juli 2002), maar ze liggen nu wel bij de Bestuurlijke adviescommissie om in de volgende reglementaanpassingen meegenomen te worden. Om nu per 1 december 2002 niet voor gekke toestanden geplaatst te worden (diskwalificaties) heb wij een tussenoplossing bedacht.*

*Via de Bib, Nieuwsbrief Zwemmen en de KNZB website informeren we zwemmend Nederland.*

*Daarnaast zijn de KOC's allen via een brief geïnformeerd over deze uitzondering voor de Masters.*

*Met vriendelijke goeten,  
Koninklijke Nederlandse Zwembond*

*Marco van den Brink  
Hoofd Sportbureau KNZB"*

### **TIP:**

**Altijd makkelijk om tijdens een wedstrijd bij je te hebben.  
Voor als het je overkomt of als een ander je ernaar vraagt.  
Nog beter:**

**Een organisator van wedstrijden bevestigt dit overzicht bij de plek waar de uitslagen opgehangen worden.**

## ZWEMBAD

door Nina Veere

Ik heb weer eens de slappe lach gehad. Zomaar midden op de dag, dankzij een foto in een van de dagbladen. Daarop was in prachtige kleuren een kolossaal overdekt zwembad te zien, met alles erop en eraan, inclusief exclusief tegelwerk. Overal eromheen staan luxe luie stoelen en nog wat sfeerverhogende papraferalia. Het is zo'n op Romeinse thermen geïnspireerd zwembad, met aan het ene eind een arcadevorm. Felblauw is het glinsterende water. Op zich krijg ik van een zwembad niet de slappe lach, pas door het bijschrift ging ik voor de bijl.. Het betreffende zwembad ligt namelijk in Afghanistan. Afghanistan. Hebben we dat? Het zwemparadijs is net klaaren eigendom van de een of andere hoge generaal daar, die er een stuk honderduizend euro's tegenaan heeft gesmeten. Hij is nog niet helemaal tevreden, zo meldde het bijschrift, want de Iraanse tegeltjes blijken niet geheel en al slipvast te zijn, dus die moeten er waarschijnlijk weer uit. Is ie goed of niet? Dat zelfde land Afghanistan, waarvan ik dacht dat het alleen nog maar bestond uit rokende puinhopen en nog meer rokende puinhopen, herbergt ergens in het noorden een zwembad waar Herman Heinsbroek zich niet voor hoeft te schamen. En elke dag inviteert de trotse eigenaar Amerikanen die daar gelegerd zijn om gezellig te kunnen plonzen. Ik vul de foto, waarop geen mens te zien is, moeiteloos in met vrolijk spetterende collega-hotemetoten en uiteraard zijn er ook dames bij. Zonder burka natuurlijk. Dat zwemt lekkerder. Tussendoor nemen de heren whisky en een dame naar keuze.

Wat is zo aanstekelijk vind, is de door die foto gevisualiseerde gedachte dat, blijkbaar, waar ook ter wereld, op wat voor manier ze ook aan hun geld komen, mensen hun rijkdom altijd weer uitdrukken in Het Zwembad. Dan heb je het gemaakt. Want Het Zwembad, dat is Rijk!

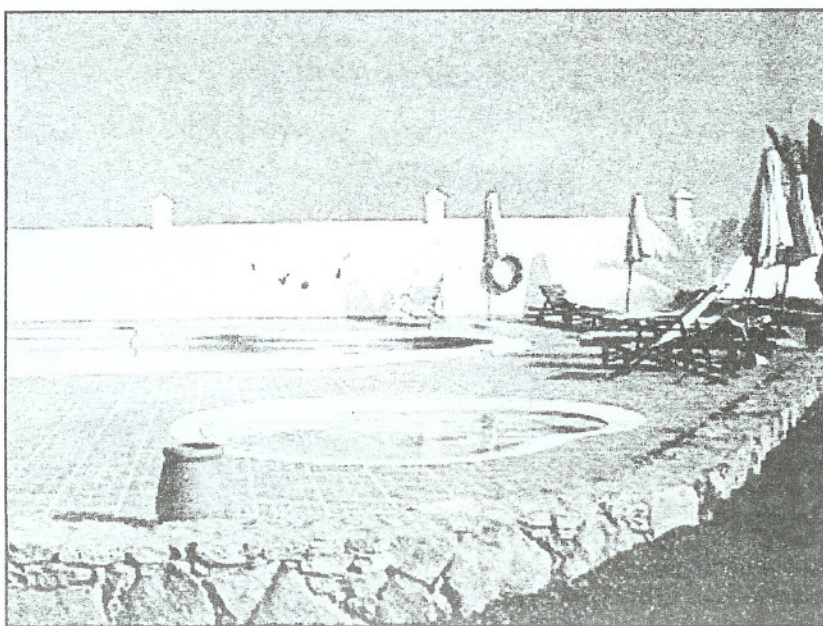
Een foto van de complete generaalswoning staat er helaas niet bij, maar dat hoeft ook niet, ik neem er vergif op in dat de voorgevel is voorzien van witte zuilen, want dat is ook Rijk. Elke dag weer vullen mensen overal ter wereld dezelfde clichés in. Veel geld, geen smaak.

De foto toont tevens aan dat er overal ter wereld, zelfs in de heetste branhaarden, mensen zijn die behalve geen smaakt, ook geen enkele gêne bezitten. Misschien gaat dat trouwens samen, ik heb er niet zoveel verstand van, niet rijk zijnde en geen zwembad bezittende.

Misschien ook is het onnozel van mij dat ik mij over die ongeneerdheid verbaas, maar echt, elke keer als ik weer een verhaal lees over een president van een derdewereldland die protserige kastelen en paleizen voor zichzelf laat optrekken, waarin natuurlijk van die zwembaden liggen, moet ik daar heel erg om lachen. De absurditeit wordt mij dan te machtig. Daar kan ik niks aan doen. Excuus voor die afwijking.

Een Amerikaanse vechtjas keert vanuit Afghanistan terug naar huis. Zijn zoontje vraagt: "Wat deed jij in de oorlog pappie?"

En dan zegt pappie: "Pappie deed Bommetjes!" Ja, dat was genieten, in Afghanistan.



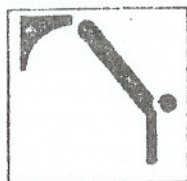
# MASTERSprint master SPRINT



Jaargang no 1 : nummer 1, 31 maart 1989

redactie-adres: Rob Hanou,  
Alblasserdamstraat 36,  
6843 HJ ARNHEN.  
tel: 085-812001 (na 18.30 uur)

MasterSprint  
verschijnt  
4 tot 6 keer  
per jaar.



## DE SPRONG IN HET DIEPE IS GEMAAKT

De eerste MasterSprint is klaar en blijft drijven, omdat velen meesprongen. Duidelijk is dat in de behoefte, die in 1988 hier en daar gesignaleerd is, wordt voorzien.

Een eerste oplage van 100 exemplaren was niet verwacht.

Overal positieve geluiden voor dit initiatief, alleen uit Bondskringen een geluidje: van argwaan: nog een ander blad erbij?

MasterSprint is niet concurrerend, maar aanvullend.

MasterSprint verschijnt in samenwerking met en onder auspiciën van de Masters-commissie ad hoc.

Doelstelling van MasterSprint is het verstevigen van het contact tussen de Nederlandse Masters en het geven van allerlei informatie over zaken die Masters aangaan.

Aktie en reactie, daar gaat het om.

Heb je wat te vragen, te melden, mede naar aanleiding van dit eerste nummer, aarzel dan niet, alleen dan maken we het doel van dit blad waar.

MasterSprint is éénmalig verzonden naar nog-niet-abonnees om hen over de rand te trekken.

*Rob Hanou*



25 PLUS ZWEMMEN  
MASTERS SWIMMING  
verbeteren conditie door zwemplezier



De voorpagina van de eerste Mastersprint

# BESTEL NU VOOR 2003

Nu is het de tijd om te beslissen hoe je volgend jaar op de hoogte van het mastersnieuws gehouden wilt worden.

Het eind februari, begin maart 2003 te verschijnen JAARBOEK van



met de masters-top-tien 2002, de actuele recordlijsten, wedstrijdkalender 2003, en vele statistische gegevens en artikelen kun je tot **31 januari 2003** bestellen voor **€ 7,00** per exemplaar (inclusief verzendkosten). Aan de hand van de bestellingen wordt de oplage bepaald. Daarna is het OP = OP

Alle overige mastersnieuws wordt onregelmatig, maar zo snel mogelijk, als digitale nieuwsbrief verzonden. Als je dat nog niet gedaan hebt, kun je je **gratis** abonneren op de

## MasterSprint - @ - zine.

Stuur een e-mailtje naar [rob@mastersprint.nl](mailto:rob@mastersprint.nl), zet in de onderwerpbalk: "mastersprint - @ - zine" en je wordt toegevoegd aan de verzendlijst.

Masters die niet over een emailadres beschikken kunnen de nieuwsbrieven per gewone post ontvangen. Die worden dan ongeveer tweemaandelijks verzonden. Vanwege de druk- en portokosten zit daar wel een prijskaartje aan: € 12,50, maar dat is dan wel inclusief het MasterSprint-jaarboek.

### Hoe te bestellen en te betalen ?

De postbankrekening van Mastersprint is per 1 januari a.s. i.v.m. de dan te berekenen kosten voor zakelijke rekeningen opgezegd.

Je kunt de verschuldigde bedragen dus alleen overmaken op postbankrekening: **1253790** t.n.v. R.C.L.M. Hanou te Arnhem, o.v.v. "Mastersprint-jaarboek" (€ 7,00) of "Mastersprint-abonnement" (€ 12,50).

**Wanneer je GEEN actie onderneemt, wordt er vanuit gegaan dat je geen behoefte meer hebt aan mastersinformatie.**

<input type="radio"/>	Je hebt al betaald voor 2003. Hartelijk dank voor de vlotte medewerking
<input type="radio"/>	You receive MasterSprint free
<input type="radio"/>	You receive MasterSprint free as exchange

